



## Diabetes type 2 kurs 12. og 13. mai 2025

Dag 1		
<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
10.00-10.40	<b>Velkommen til kurs</b> Praktisk informasjon, presentasjon av helsepersonell og deltakere, avklare forventninger.	<b>Læring- og mestringskoordinator</b>
10.40-10.50	<i>Benstrekk</i>	
10.50-11.30	<b>Å leve med diabetes og hvilke grep kan du ta?</b> Hva er diabetes, Årskontroll, diabetesforbundet.	<b>Diabetessykepleier</b>
11.30-12.15	<i>Lunsj</i>	
12.15-13:00	<b>Sunt kosthold og blodsukker ved diabetes</b>	<b>Klinisk Dietist</b>
13:00-13:15	<i>Benstrekk</i>	
13.15-14.00	<b>Sunt kosthold og blodsukker ved diabetes</b>	<b>Klinisk Dietist</b>
14.00-14.15	<i>Benstrekk</i>	
14.15-14.45	<b>Tannhelse ved diabetes type 2</b>	<b>Tannpleier</b>
14:45-15.15	<b>Min vei- å leve godt med diabetes</b>	<b>Brukerrepresentant</b>
15:15-15:30	<b>Oppsummering og avslutning</b> Takk for i dag	



## Diabetes type 2 kurs 12. og 13. mai 2025

Dag 2		
<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
09:30-10:15	<b>Blodsukker; et nødvendig «onde»</b> Hva bruker du svarene til?	Diabetessykepleier
10:15-10:30	Pause	
10:30-11.30	<b>Medisinsk behandling ved type 2 diabetes</b>	Lege i spesialisering 2
11.30-12.15	Lunsj	
12.15-12.45	<b>Seinskader. Ta vare på føttene.</b>	Diabetessykepleier
12:45-13.00	Pause	
13:00-13.45	<b>Hjertevennlig kosthold</b>	Klinisk Dietist
13.45-14:00	Benstrek	
14.45-15.15	<b>Spørsmål/Oppsummering/Avslutning</b> Evaluering av kurset	