

## Hvordan bruke en dagsplan:



kle av, henge på plass



spise



samling



leke



badet



kle på



utelek



kle av, henge på plass



spise



aktivitet ved bordet



hjem

### Tips:

Skriv ut symboler og laminer disse. Sett på borrelås og ha de på et avstivet, helt ark m/borrelås-striper nedover.

**Det er viktig at planen henger i riktig høyde for barnet.**

### Alternativ:

- sett magnettape på baksiden av symbolene og lag dagsplan på magnetisk underlag f.eks kjøleskapet.
- Skriv ut symboler på magnetark

**Tips:** det er lurt å ha en «ferdig» kasse/lomme til å legge symboler man er ferdige med i dag.

### Hvordan bruke en dagsplan – praktisk

Plan settes opp før barnet står opp/kommer i barnehagen – gjerne kvelden før/når barnet har gått fra barnehagen.

På morgenen går man til planen og går gjennom planen sammen med barnet: man peker på symbol for symbol og sier at «først skal vi ... så ...» «Etter du er ferdig i barnehagen skal du hjem» (siste symbol på tavla i barnehagen).

Man peker så på første symbol og sier at «nå skal vi .....» Her er det viktig at man venter på barnets respons FØR man sier hva som står på symbolet. Gi barnet tid til å komme med en respons – enten sier barnet det som står på symbolet, eller barnet har et tegn, en gest, et blick – som gir deg en indikasjon på at de har forstått hva de skal gjøre. Da sier du «ja, nå skal vi spise»

Når aktiviteten er ferdig går man tilbake til planen og tar bort symbolet for det man har gjort og barnet håndledes/legger det i «ferdig» kassa/lomma – som er ved siden av planen. Så peker man på det neste man skal gjøre og går fram på samme måte.

*I løpet av dagen skal man ved spørsmål, endringer, eller når barnet mister fokus/ikke vet hva man skal gjøre - være meget bevisst på å ikke gi informasjonen direkte men via planen «se på planen», «nå skal vi gå å se på planen» - så peke på symbolet for så å si hva man skal gjøre. «Se her, her viser det at vi skal .....» vær sikker på at barnet gir en indikasjon på at de har fått beskjeden med seg før du forlater planen*

Ved endring i plan må man, sammen med barnet, gå til planen og si at «nå ble det ikke samling men i stedet skal vi gå å ha gym» – mens man samtidig bytter om på symbolene.

**Det er viktig at planen stemmer med virkeligheten.**