

Utdanningsplan for Fødselshjelp og kvinnesykdommer ved Finnmarkssykehuset HF

Ansvar og organisering av spesialistutdanningen

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningene er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat (<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i Fødselshjelp og kvinnesykdommer ved læringsarenaer klinikk Hammerfest og klinikk Kirkenes.

Ansvarlig for utdanningen: Enhetsleder Hammerfest Marit Vidringstad, enhetsleder klinikk Kirkenes Branislav Rosic.

Se temahefte for spesialiteten i Fødselshjelp og kvinnesykdommer [her](#).

Om avdelinger for gyn/føde

Læringsarena:	Klinikk Hammerfest	Klinikk Kirkenes
Antall pasientbehandlinger i 2022	5753	3928
Antall senger spesialiteten disponerer	9	5
Antall døgnbehandlinger i spesialiteten i 2022	941 (345 fødsler)	515 (161 fødsler)
Antall dagbehandlinger i spesialiteten i 2022	440	162
Antall polikliniske konsultasjoner i 2022	4523	3251
Antall ansatte spesialister	5 (3 ansatte i 100% stilling, 1 konstituert overlege, 1 i 30 % stilling, 1 i 10 % stilling). 1.2 vakant	4 (2 ansatte i 100% stilling, 1 konstituert overlege 1 i 28 % stilling, 1 i 57 % stilling). 0,25 vakant

Antall LIS 3 i avdelingen	2	1
---------------------------	---	---

I tillegg er det LIS1 og medisinerstudenter knyttet til avdelingen.

Om legespesialiseringen

Ved tilsetting vil du som LIS 3 sammen med din veileder og enhetsleder på aktuelle enhet utarbeide en individuell gjennomføringsplan som viser alle læringsmål og læringsaktiviteter du skal gjennomføre. Det utarbeides også en tidsplan for gjennomføring når dette medfører rotasjon på andre læringsarenaer i henhold til kravene til godkjente læringsmål i din spesialitet. Vi bruker digitale verktøy til dokumentasjon av progresjonen i utdanningen din. Du får selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegerer denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid i utdanning i noen spesialiteter.

Om utdanningsløpet for spesialiteten Fødselshjelp og kvinnesykdommer i Finnmarkssykehuset HF

- Spesialisering i Fødselshjelp og kvinnesykdommer er en LIS 3-utdanning på minimum 5 år.
- Første læringsarena i spesialiseringsperioden er føde/gyn-avdelingen ved Klinikk Hammerfest eller klinikk Kirkenes. Her skal de fleste av læringsmålene oppnås.
- Andre læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF eller OUS. Tjeneste på UNN HF eller OUS skjer i siste del av utdanningsforløpet for oppnåelse av de resterende læringsmålene som er LM 4, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 26, 35, 36, 37, 38, 42, 46, 47, 51, 60, 102, 105, 107, 116, 118. Det er stipulert 18 mnd. utdanningstid på et større sykehus for å få godkjent disse læringsmålene. LIS 3 som velger å være på UNN HF eller OUS vil i denne tiden være ansatt i det aktuelle foretaket. For LIS som velger å være på UNN kan 3- 6 mnd. av denne tjenestetiden erstattes av ansettelse i annet helseforetak. Som LIS 3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Simulering og ferdighetstrening vil foregå både i egen avdeling, gjennom samarbeid med andre læringsarenaer i Finnmarkssykehuset HF og Helse Nord forøvrig.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs

og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

Introduksjon av nye LIS 3

Hvis du ikke har noen erfaring i fra faget fra tidligere vil du ha en introduksjonsperiode på 2 uker for å bli kjent med avdelingen. Målet er at du skal bli kjent med hvordan avdelingen organiserer sitt arbeid, de viktigste akutt-prosedyrer og hvordan kommunikasjonsutstyret og samarbeidet med 1. og 3. linjetjenesten fungerer i vaktsituasjoner. Hvis du har mer enn 6 mnd. erfaring i faget er introduksjonsperioden på kun én uke. De første 3 mnd. av ansettelsen legger vi til rette for at du skal få være med på normale vaginale fødsler og lære deg basale ultralydferdigheter. Du begynner med selvstendig poliklinikk med 45 minutter per pasient og vanlige generell gynekologiske problemstillinger. Når du og veileder er enig om at du behersker det bra vil mer avanserte problemstillinger introduseres gradvis og etter utdanningsplanen.

Teoretisk undervisning og fordypningstid

Internundervisningen etterstrebtes å være strukturert i en 24-36 mnd. plan. De ulike delene i spesialiteten blir belyst systematisk. Tema og ansvar for den teoretiske undervisningen, går på omgang mellom LIS 3 og overlege på læringsarenaen samt studenter i praksis. Det er organisert undervisningsmøte 2 ganger a 45 minutter per uke i hver av avdelingene.

LIS 3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Videre gis LIS 3, innenfor alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr. samme § i B- delsavtalen.

Veiledning og supervisjon

Hver utdanningskandidat får innen 2 uker etter tilsetting tildelt en klinisk veileder av enhetsleder. Veileder er spesialist i Fødselshjelp og kvinnesykdommer. Veilederen følger kandidaten under hele spesialisingsløpet i Finnmarkssykehuset. Dersom veilederen slutter skal det oppnevnes ny veileder. Ved tjeneste på et større sykehus vil LIS få ny veileder på aktuelle avdeling.

Veiledningen skal være en forhåndsavtalt og skjermet tid innenfor alminnelig arbeidstid. LIS 3 har ansvar for å avtale med veilederen tema som ønskes tatt opp og det føres referat. Det er veiledning à 60 minutter 10 ganger i året.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, se også denne:

https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFxF7W6M7A2dl9ROBoSWmt269AT-CsY

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp ved at en overlege eller en erfaren LIS er tilgjengelig, enten fysisk eller på telefon. I starten av spesialiseringen, når lege i spesialisering har begrenset erfaring, eller har behov for supervisjon, vil en mer erfaren kollega i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

For å sikre LIS 3 i faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig kompetansevurdering enten i dialog med veileder eller supervisor, eller i evalueringskollegium. Enhetsleder er ansvarlig for dette.

Enhetsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen.

Noen læringsaktiviteter godkjennes via egenregistrering, mens noen godkjennes av enhetsleder. Enhetsleder kan delegere dette til veileder eller supervisor.

Se: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBIgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Akademisk kompetanse i spesialistutdanningen

Finmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemodul, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet. Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark. Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. Du kan lese mer her: [Fag og forskning - Finnmarkssykehuset](#)

I spesialiteten fødselshjelp og kvinnesykdommer har en av overlegene i Hammerfest PhD utdanning og er ansatt i 50 % stilling ved UiT-Norges arktiske universitet hvor undervisning og forskning inngår i stillingen.

Kontakt

For spørsmål om spesialisering i Fødselshjelp og kvinnesykdommer, ta kontakt med

- Enhetsleder Hammerfest Marit Vidringstad marit.vidringstad@finnmarkssykehuset.no
- Enhetsleder klinikk Kirkenes Branislav Rosic branislav.rosic@finnmarkssykehuset.no
- Leder i Lokalt Utdanningsutvalg (LUU) for Fødselshjelp og kvinnesykdommer Marit Vidringstad marit.vidringstad@finnmarkssykehuset.no