

Utdanningsplan for Hjertesykdommer ved Finnmarkssykehuset HF

Ansvar og organisering av spesialistutdanningen

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningene er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat (<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Om de indremedisinske avdelingene i Finnmarkssykehuset

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i hjertemedisin ved læringsarenaene Hammerfest sykehus og Kirkenes sykehus. Finnmarkssykehuset har et befolkningsgrunnlag på rundt 76 000 og består av 2 somatiske sykehus i Kirkenes og Hammerfest. Begge sykehus har akuttfunksjon for medisinske pasienter og har medisinsk sengepost, intensiv avdeling og medisinsk poliklinikk. Intensivavdelingene fungerer som en kombinasjon av overvåkningsavdeling og intensivavdeling og deles med kirurgisk avdeling.

Læringsarena Hammerfest sykehus:

Avdelingsleder og enhetsleder for medisinske leger Bjørn Wembstad, assisterende enhetsleder for medisinske leger Linn Nybråten Tjønsø.

Medisinsk avdeling ved Hammerfest Sykehus består av 1 sengepost, medisinsk poliklinikk og dialyseenhet. Avdelingen er ikke seksjonert, men er oppdelt i 3 grupper, hvor pasientene forsøkes fordelt etter fagområde. Den ene gruppen er tilknyttet hjertemedisinske pasienter. Det er per ansatt en konstituert overlege som har sendt inn søknad om spesialistgodkjenning kardiologi, men som venter på tilbakemelding. Det er også tilknyttet en kardiologvikar på fast basis i 50% av tiden. Det er ansatt 5 fast ansatte overleger ved avdelingen. Den hjertemedisinske virksomheten ved avdelingen består av utredning og behandling av hjertemedisinske akutte tilstander. Klinikk Hammerfest innehar 5 intensivplasser på overvåkningsenhet som ofte opptas av hjertemedisinske intensivpasienter. Det er stor poliklinisk virksomhet som inkluderer utredning, behandling og oppfølging av hjertemedisinske tilstander med ekkokardiografi, kontroller av pacemakere/hjertestartere, langtids-EKG, belastnings-EKG og gangtester. I tillegg utføres det jevnlig elektive og akutte medikamentelle- og el-konverteringer av arytmi-pasienter. Klinikk Hammerfests store styrke som læringsarena er i hovedsak et stort volum av hjertemedisinske pasienter, samt lav terskel og god tilgang for LIS 2-3 til å utføre og assistere ved prosedyrer.

Svakheten er hovedsakelig de begrensninger som følger med at Hammerfest sykehus er et lokalsykehus, samt det faktum at det utenom vikarbruk ikke er ansatt mer enn én fast kardiolog (venter spesialistgodkjenning). Mange akutte hjertemedisinske pasienter vil tidlig overflyttes til regionsykehus, UNN Tromsø, eks hjerteinfarktpasienter. Det utføres ikke invasive hjertemedisinske prosedyrer eller hjertekirurgi ved Klinikk Hammerfest, og heller ikke hjertespesifikke CT-/MR- eller nukleærmedisinske undersøkelser.

Læringsarena Kirkenes sykehus: avdelingsleder Carlo Mortensen, enhetsleder Kåre A. Hansen

Kirkenes sykehus er lokalsykehuset til befolkningen i Øst-Finnmark og har et pasientgrunnlag på ca. 30 000. Sykehuset driver med utredning, behandling og oppfølging av pasienter.

Avdelingen er delt inn i 3 tun a 8 senger, hvorav det ene tunet er forbeholdt hjertemedisinske pasienter. Visittgang på dette tunet. Det er per ansatt fire kardiologer og en indremedisinsk overlege som innen kort tid sender inn søknad om spesialistgodkjenning kardiologi. Det er ansatt 11 fast ansatte overleger ved avdelingen, samtlige indremedisinere i tillegg til spesialitet i hjertesykdommer, lungesykdommer, nyresykdommer og geriatri. Den hjertemedisinske virksomheten ved avdelingen består av utredning og behandling av hjertemedisinske akutte tilstander. Kirkenes sykehus har 5 plasser på intensivet som ofte opptas av hjertemedisinske intensivpasienter. Det er stor poliklinisk virksomhet som inkluderer utredning, behandling og oppfølging av hjertemedisinske tilstander med ekkokardiografi, ergospirometri, hjertesviktpoliklinikk, kontroller av pacemakere/hjertestartere, langtids-EKG, belastnings-EKG og gangtester. I tillegg utføres det jevnlig elektive og akutte medikamentelle- og el-konverteringer av arytmi-pasienter. Kirkenes sykehus store styrke som læringsarena er i hovedsak et stort volum av hjertemedisinske pasienter, samt lav terskel og god tilgang for LIS 2-3 til å utføre og assistere ved prosedyrer. Svakheten er hovedsakelig de begrensninger som følger med at Kirkenes sykehus er et lokalsykehus. Mange akutte hjertemedisinske pasienter vil tidlig overflyttes til regionsykehus, UNN Tromsø, eks hjerteinfarktpasienter etter for eksempel gjeldende retningslinjer for invasiv kardiologi. Det utføres ikke invasive hjertemedisinske prosedyrer eller hjertekirurgi ved Kirkenes sykehus, men det gjennomføres hjerte CT. Vi ser også på muligheten for oppstart med MR hjerte.

LIS 2/3 deltar i 10-ukers turnus som består av vaktarbeid, tjeneste på sengepost, intensiv avdeling, poliklinikk og dagbehandling. Det er avsatt tid til fordypning i tjenesteplan og arbeidsplan.

Aktivitetstall for hjertemedisin ved Finnmarssykehuset 2021

Læringsarena	Hammerfest sykehus	Kirkenes sykehus
Antall pasientbehandlinger i 2021	1933	2027
Antall medisinske senger	30	24
Antall døgnbehandlinger i 2021	805	516
Antall dagbehandlinger i 2021	Inngår i polikliniske konsultasjoner	4
Antall polikliniske konsultasjoner i 2021	1128	1507

Antall ansatte spesialister i kardiologi	1 i 100% stilling (søkt godkjenning) 50 % fra vikarbyrå	2 i 100 % stilling, 1 i 50 % stilling, 2 i 35 % og 30% stilling. 1 som søker godkjenning om kort tid.
--	--	--

Det er forventet inn én LIS 2/3 i hjertesykdommer ved hvert sykehus. Tilsammen er det LIS 2/3 i andre indremedisinske fagfelt; 12 i Hammerfest og 10 i Kirkenes. Dessuten er det LIS1 og medisinerstudenter knyttet til avdelingene.

Om legespesialiseringen

Ved tilsetting vil du som LIS 2/3 sammen med din veileder og enhetsleder på aktuelle enhet utarbeide en utdanningsplan som viser alle læringsmål og læringsaktiviteter du skal gjennomføre. Den individuelle gjennomføringsplanen vil ivareta behovet for rotasjon på andre læringsarenaer i henhold til kravene til godkjente læringsmål i din spesialitet. Vi bruker digitale verktøy til dokumentasjon av progresjonen i utdanningen din (kompetanseportalen). Du får selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegere denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid i utdanning som for spesialiteten hjertemedisin er 5 år.

Om utdanningsløpet for spesialiteten Hjertesykdommer i Finnmarkssykehuset HF

- Spesialisering i Hjertesykdommer er en LIS2/3-utdanning på minimum 5 år –minimum 3 år i del 2 og minimum 2 år i del 3.
- Første læringsarena i spesialiseringsperioden er medisinsk avdeling ved Kirkenes- og Hammerfest sykehus. Her skal tilnærmet alle læringsmål i del 2 (felles for alle medisinske fag) og rundt halvparten av læringsmål i del 3 oppnås.
- Ved avdelingen i Hammerfest er vaktplan organisert slik at du som LIS 2-3 har én uke sammenhengende fordypningsperiode hver 11.uke. I tillegg til prosedyrer som utføres i ordinær ukentlig tjeneste får du her god anledning til å oppfylle aktuelle prosedyrer/læringsmål. I Kirkenes er fordypningsdager fordelt slik at det er 4 hele dager per 8 uker. Ved begge sykehusene er dette lagt inn i tjenesteplaner og arbeidsplaner.
- Andre læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF. Tjeneste på UNN HF skjer i del 3 av utdanningsforløpet for oppnåelse av læringsmål som ikke kan oppnås ved Finnmarkssykehuset i det hele tatt eller oppnås kun delvis. Det er stipulert 24 mnd utdanningstid på UNN for LIS 2/3. Ved Kirkenes sykehus er det flere kardiologer enn i Hammerfest og muligheten for å innfri læringsmål er derfor bredere. I tjenestetiden på UNN skal LM 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 24,25, 28, 31, 35, 41, 44, 46, 56 godkjennes for alle LIS og for LIS fra Hammerfest skal i tillegg LM 26, 36, 37, 42, 43, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 52 innfris. Som LIS2/3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 1/2/3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse,

kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS 2 får skriftlig introduksjonsinformasjon som sendes ut ved ansettelse.

LIS gjennomgår så en introdag der man møter avdelingsleder, får en kort omvisning i avdelingen og på de to sykehusene. Innhold i introduksjonen vil bli tilpasset hver enkelt ut fra behov, men vil innebære gjennomgang av faste rutiner og viktigste prosedyrer, opplæring i datasystem (tilpasses behov), og praktisk opplæring ved observasjon/deltakelse på sengepost og følgevakt.

Første periode (1 ½-2 uker) er LIS på sengepost, deretter er det avsatt én følgevakt på dagtid og én på natt. Kort tid etter ansettelse får LIS tildelt en veileder og aktuelle kompetanseplaner i LIS utdanning.

Teoretisk undervisning og fordypningstid

Internundervisningen er strukturert i en 24-36 mnd. plan. De ulike delene i spesialiteten blir belyst systematisk og de berørte læringsmålene er definert. Tema og ansvar for den teoretiske undervisningen, går på omgang mellom LIS 2/3 og overlege på læringsarenaen. I tillegg foregår det digital regional internundervisning, hvilket er et samarbeid mellom Regionalt utdanningsutvalg i indremedisin og RegUt om utvalgte temaer.

Det er organisert undervisningsmøte 2 ganger à 45 minutter per uke i avdelingene. Det er ikke samarbeid mellom Hammerfest og Kirkenes om undervisningen hvilket betyr at gruppene er små med godt rom for diskusjon i tillegg til at LIS må bidra jevnlig med forberedt undervisning.

LIS 2/3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Videre gis LIS2/3, innenfor alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr. samme § i B- delsavtalen.

Veiledning og supervisjon

Hver utdanningskandidat får innen 2 uker etter tilsetting tildelt en klinisk veileder av enhetsleder.

Som LIS 2-3 i hjertemedisin vil din veileder være spesialist i kardiologi. Veilederen følger kandidaten under hele spesialisingsløpet. Veiledningen skal være en forhåndsavtalt og skjermet tid innenfor alminnelig arbeidstid. LIS 2/3 har ansvar for å avtale med veilederen tema som ønskes tatt opp og det føres referat. Ad veiledning, supervisjon og evaluering, Se denne:

https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFxF7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp ved at en overlege eller en erfaren LIS er tilgjengelig, enten fysisk eller på telefon. I starten av spesialiseringen, når lege i spesialisering har begrenset erfaring, eller har behov for supervisjon, vil en mer erfaren kollega i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering. I Hammerfest vil LIS måtte konsultere mer erfaren indremedisiner eller diskutere med kardiolog på UNN-Tromsø dersom kardiolog er fraværende.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

For å sikre LIS 2/3 i faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig kompetansevurdering enten i dialog med veileder eller supervisor, eller i evalueringskollegium. Enhetsleder er ansvarlig for dette.

Enhetsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen.

Noen læringsaktiviteter godkjennes via egenregistrering, mens noen godkjennes av enhetsleder.

Enhetsleder kan delegere dette til veileder eller supervisor.

Se: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFxF7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Forskning og akademisk kompetanse i spesialistutdanningen

Finnmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemodul, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet.

Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark.

Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinerstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning>.

Det er per i dag ingen forskningsaktivitet innen feltet hjertemedisin i Finnmarkssykehuset.

Det er aktive forskere ved sykehusene i Kirkenes og Hammerfest som er sentrale for læringsmålene i FKM. Ved med avd Kirkenes er en overlege i 100 % stilling (nyrespesialist) for tiden i 50% post-doc-stilling som medvirker i læringsmålene i FKM. Det er for tiden en LIS3 i avdelingen som er i et PhD løp. Ved UNN er det stor forskningsaktivitet i spesialiteten og som LIS3 vil du ta aktivt del og bli inkludert i denne.

For spørsmål om spesialisering i Hjertesykdommer, ta kontakt med.

Avdelingsleder medisinsk avdeling i Kirkenes: Carlo.Markus.Mortensen@finnmarkssykehuset.no

Avdelingsleder medisinsk avdeling i Hammerfest: Bjorn.Wembstad@finnmarkssykehuset.no

Lokalt utdanningsutvalg for spesialiteten hjertemedisin: Kirkenes;

Camilla.Kamila.Sitar@finnmarkssykehuset.no og Hammerfest;

sigmund.lindkvist@finnmarkssykehuset.no