

Nyre kurs 22.-23. oktober 2024
Lærings- og mestringskurs for pasienter og pårørende

Dag 1

<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
09:00-09:45	Velkommen, presentasjon og forventninger	Nyresykepleier og LMS rådgiver
	Pause	
10:00-11:00	Nyresvikt	Nyrelege
	Pause	
11:15-12:00	Hemodialyse HD	Nyresykepleier
12:00-12:45	Lunsj	
12:45-13:15	Sosiale rettigheter	Sosionom (Unn) digitalt
	Pause	
13:30-14:15	Peritonealdialyse PD	Nyrelege
	Pause	
14:30-15:45	Leve med kronisk nyresykdom og ulike behandlingsalternativer, samt informasjon om LNT	Brukerrepresentant og Likeperson
15:45-16:00	Oppsummering av dagen	Nyresykepleier og LMS rådgiver

Dag 2

<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
09.00-09:30	Samvalg v/representant fra Samvalgssenteret	Samvalgssenteret (UNN, Tromsø) Digitalt
	Pause	
09:45-10:30	Fysisk aktivitet ved kronisk nyresykdom	Turnus Fysioterapeut
	Pause	
10:45-11:45	Transplantasjon	Nyrelege
11:45-12.30	Lunsj	
12:30-13:10	Hverdagen å leve med nyresykdom Diskusjon mellom deltakere, erfaringsutveksling	
	Pause	
13:15-14:00	Kosthold ved kronisk nyresykdom	Klinisk ernæringsfysiolog
	Pause	
14:15-15:00	Mestring ved livslang sykdom	Ergoterapeut
	Pause	
15:15-15:30	Oppsummering av dagene Vel hjem!	Nyresykepleier og LMS rådgiver