

HJERNESLAG-kurs 16.-18. oktober 2024

Dag 1

<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
11:45-12:00	Registrering	Kursleder og LMS-rådgiver
12:00-12:40	Velkommen og presentasjon Hilsrunde og mine forventninger til kurset	Kursleder
12:40-13:00	<i>PAUSE - hvile</i>	
13:00-13:40	Hva er hjerneslag?	V/lege
13:40-14:00	<i>PAUSE - hvile</i>	
14:00-14.40	Usynlige vansker	Ergoterapeut
14:40-15:00	Oppsummering av dagen	Kursleder

Dag 2

<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
9:00-9:40	Det å bli syk – Min brukerhistorie og erfaringsutveksling	Brukerrepresentant
9:40-10:00	<i>PAUSE – hvile</i>	
10:00-10:40	Hjerneslag – hva nå? Mestring og indre greier	Psykolog
10:40-11:00	<i>PAUSE - hvile</i>	
11:00-11:40	Seksualitet, nærhet	Sexolog
11:40-12:30	<i>Lunsj</i>	
12:30-14:30	Å leve med sykdommen – gruppe med pasienter og pårørende hver for seg	Pasientgrupper - Ergoterapeut og brukerrepresentant Pårørendegrupper - ART/ergoterapeut og fysioterapeut
14:30-15:00	Oppsummering av dagen	Alle

HJERNESLAG-kurs 16.-18. oktober 2024

Dag 3		
<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
9:00-9:40	Kroppen i bevegelse	Fysioterapeut
9:40-9:50	<i>PAUSE - hvile</i>	
9:50-10:30	Sosial kommunikasjon	Logoped
10:30-10:50	<i>PAUSE - hvile</i>	
10:50-11:30	Syn	Ergoterapeut
11:30-12:00	Oppsummering av kurset, vel hjem	Alle