

PROGRAM STARTHJELP november 2024

Dato	Tid	Sted	Adresse
12.11	9-15	Alta	Møterom Halde, Helsesenteret
13.11	9-15	Alta	
19.11	9-15	Hammerfest	Nye Hammerfest sykehus, Kransvikveien 35, Møterom Alta/Kautokeino
20.11	9-15	Hammerfest	

12. November SYSTEMENE RUNDT OSS

Tid	Tema	Program	Hvem
9-10	Velkommen		HABU
10-10.30		Pause	
10.30-11.00	Hva kan kommunen bidra med?	Pasient- og brukerrettighetsloven	Hammerfest kommune, Gyri Krogh Digital
11.00-11.30		Koordinator, ansvarsgruppe IP	Alta Kommune
12.00-13.00		LUNSJ	
13.00-13.30		Avlastning ,Støttekontakt, BPA, Omsorgslønn	Alta Kommune
13.30-14.00	Lovverk og tjenestetilbud	Hjelpemidler	Kirsti Rystad , NAV hjelpemiddelsentralen
14.00-14.30		PAUSE	
14.30-15.00		Hvordan kan NAV hjelpe Stønader veiledning	NAV

13. November FAMILIE OG NETTVERK

Tid	Tema	Program	Hvem
9-10	Hva kan spesialisthelsetjenesten bidra med	Oppsummering fra i går Samarbeid 1. og 2. linjetjenesten	HABU
10-10.30		Pause	
10.30-11.00	Foreldrenes møte med hjelpeapparatet	Hvordan er det å møte hjelpeapparatet,	Samvalgskordinator Finnmarkssykehuset
11.00-11.30		Barn som pårørende, tanker om foreldrerollen	Barn som pårørende koordinator
11.30-12.00	Brukerorganisasjon Hva er vanlig i uvanlige situasjoner?	Hva kan brukerorganisasjonene bidra med? Til foreldre Til øvrig familie/nettverk	CP-foreningen
12.00-13.00		LUNSJ	
13.00-14.00	Ulike mestringsstrategier	Livet tar en vending som krever tilpasning. Hvordan komme hverandre i møte når vi reagerer forskjellig? Erfaringer Hvilket tilbud fins?	Familievernkontoret
14.00-14.30		PAUSE	
14.30-15.00		Barnelegens rolle Hva er legens rolle i å formidle når noe er annerledes? Prosessen, sorgreaksjon	Barnelege

19.november HÅP OG MESTRING

Tid	Tema	Program	Hvem
9-09.45	Velkommen	Oppsummering fra i går Tema for de neste 2 dagene	HABU
09.45-10.00		Pause	
10.00-11.00	Om samliv og forelderrollen	Ivareta egne behov, en god investering for familien. God kommunikasjon. Det er lov å være ærlig; sliten, bekymret og fortvilet	Irene Rønning, BUP
11.00-11.30		Pause	
11.30-12.00	Hvordan ivareta søsken?	Se søsken, anerkjenn de og ta de på alvor. De strekker seg gjerne langt og kan fort bli "usynlig"	søskenrepresentant
12.00-13.00		LUNSJ	
13.00-13.30	Hvordan forholde seg til nær familie og nettverket rundt familien?	Forholdet kan bli satt på prøve. Hvordan skal foreldrene våge å ta imot støtte fra nære relasjoner	forelrepresentant
13.30-14.00		PAUSE	
14.00-14.30	Håp og mestring,	Å tørre å sette mål og fokus på utvikling	HABU
14.30-15.00		Fokus på selvstendighet	Kirsti Rystad, NAV hjelpemiddelsentralen

20.november SAMSPILL MED BARNET

Tid	Tema	Program	Hvem
9-09.45	Om å få et barn med funksjonsnedsettelse	Hva innebærer en funksjonsnedsettelse mtp samspill og utvikling?	HABU
09.45-10.00		Pause	
10.00-11.00		Kommunikasjonsutvikling. Hva når utviklingen er annerledes.	Hege Pedersen Tiltaksteamet
11.00-11.30		Pause	
11.30-12.00		Hvordan være en god forelder til mitt barn? (kunnskap om samspill)	Fride Heggelund
12.00-13.00		LUNSJ	
13.00-14.00	Hjelp når forelderrollen er utfordrende	Det er «lov å be om hjelp». Barnevernet som god aktør for å fremme utvikling og støtte forelderrollen.	Bodil Negård, barnevernet
14.0-14.30		PAUSE + utfylling av evalueringsskjema	HABU
14.30-15.00	Avslutning		HABU