

Foreldrekurs for foreldre til barn og ungdom med autismespekterforstyrrelser (ASF).

Kurset er utviklet ved Glenne regionale senter for autisme.

Glennere foreldreprogram har som mål å styrke foreldrenes muligheter til å lykkes mer i samhandling med sine barn. Tilbudet er tilpasset det å ha barn med diagnose innenfor autismespekteret (ASF) med/uten psykisk utviklingshemming.

Tilbudet gjennomføres i grupper av foresatte bestående av 5-7 par/forelder over seks samlinger. Samlingene er både fysiske/digitale og går over hele dager.

Foreldreprogrammet er delt inn i tre hovedområder:

- Positiv samhandling
- Tilrettelegging for læring
- Grensesetting

Deltakerne får teoretisk opplæring i de ulike temaene og det legges opp til grupperefleksjoner og hjemmeoppgaver som det jobbes med mellom sesjonene. De ulike delene av tilbudet bygger på hverandre i en fastlagt rekkefølge. Dette forutsetter at alle deltakerne deltar i hele programmet. Hvert foreldrepar/forelder får utdelt et veiledningshefte tilknyttet programmet.

Programmet tilbys årlig i vest- og øst Finnmark, under forutsetning av nok påmeldte. Datoer for oppstart legges ut fortløpende.

For mer informasjon om foreldreveiledningsprogrammet, gå inn på følgende link:

<https://www.finnmarkssykehuset.no/arrangementer/glenne-foreldreprogram/>

Henvising: via fastlege for barn/ungdom som ikke allerede følges opp av HABU. For de som allerede følges opp av HABU, kan påmelding skje via mail:

- Marthe Almaas, pedagog marthe.almaas@finnmarkssykehuset.no
- Anita Arnesen, pedagog anita.arnesen@finnmarkssykehuset.no