



Lærings- og mestringskurs

Hjernescole for pårørende

Gruppebasert senfasekurs



MÅLGRUPPE:

Er du pårørende til en som opplever endringer i konsentrasjon, hukommelse, problemløsning, sosial atferd, økt tretthet eller lignende? Er dette som følge av hjerneslag, hodeskade eller annen sykdom/skade i hjernen? Da kan dette todelt senfasekurset være noe for deg

DATO: Arrangeres vår og høst med fortløpende inntak

Sted: UNN Tromsø

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Lagspill

Tilbudet er for pårørende til personer som

- Har milde til moderate kognitive endringer etter hodeskade, hjerneslag eller annen sykdom/skade i hjernen
- Ble syk eller skadet for minimum 1 år siden
- Er mellom 18 og 70 år
- Har gjennomført nevropsykologisk undersøkelse

Ambulant rehabiliteringsteam arrangerer også egne kurs for pasienter.

Kursform

- 2-dagers kurs, med 1 oppfølgingsdag etter 6 mnd.
- Gruppebasert opplæring, 6-10 deltakere

Temaer vil være

- Hjernens funksjon
- Kognitive og emosjonelle endringer
- Pårørendeinlegg
- Erfaringsutveksling
- Mestring i hverdagen

Praktiske opplysninger

Henvising

Lege, fastlege, psykolog og Ambulant rehabiliteringsteam kan henvise. Henvisningen skal skrives i pasientens navn og inneholde diagnose, skadetidspunkt og konsekvenser av skaden.

Det må også stå navn og fødselsdato på deg som pårørende.

Henvisninger registreres fortløpende.

E-henvising:

Intern henvising: FMR Henvising/mottak UNN

Ekstern henvising: Fysikalsk Medisin Og Rehabilitering,

Universitetssykehuset NordNorge HF

Begge merkes: «Ambulant rehabiliteringsteam. Pårørendekurs»

For henvising via post:

Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Rehabiliteringsavdelingen

Ambulant rehabiliteringsteam

Pb. 1, 9038 Tromsø

Praktiske opplysninger

Det serveres kaffe, te og frukt. Lunsj kan medbringes eller kjøpes på UNN.

Overnatting

Overnatting refunderes etter faste satser mot egenandel. Du vil få refundert samme beløp uavhengig av hvilket hotell du benytter.

Du kan lese mer om dine rettigheter ved pasient- og pårørendeopplæring på unn.no. Her finner du informasjon om reiseutgifter, egenandel og permisjon fra jobb.

Ta kontakt for mer informasjon

Rehabiliteringsavdelingen

Ambulant rehabiliteringsteam Tromsø (ART)

E-post: torfinn.jensen@unn.no

Telefon: 90407486

eller

E-post: vibeke.steffensen@unn.no

Telefon: 90363561

Lærings- og mestringssenteret

Telefon: 777 54172

E-post: anne.jorid.stromholt@unn.no

Programmet er utviklet gjennom et samarbeid mellom Rehabiliteringsavdelingen UNN Tromsø og Lærings- og mestringssenteret

Oppdatert: 20. februar 2024

Se flere av våre tilbud på www.unn.no/lms

læring:mestring



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEISSU

