

Hjertekurs 04.-05. mars 2025

Dag 1		
<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
10.00-10.45	Velkommen. Presentasjon. Forventninger	Hjertesykepleier/gruppeleder
	<i>Pause</i>	
10.55-12.05	Hva er hjerteinfarkt?	Hjertesykepleier
12.05-12.50	<i>Lunsj</i>	
12.50-14.30	Behandling av hjerteinfarkt <ul style="list-style-type: none"> - Medisiner - Endring av livsstil - Forebygging 	Overlege i hjertesykdommer/ Hjertesykepleier
	<i>Pause</i>	
14:45-16.00	Å leve med hjertesykdom En pasient deler sin erfaring Informasjon om LHL	Brukerrepresentant
Dag 2		
<i>Tid</i>	<i>Tema</i>	<i>Ansvarlig</i>
09.00-10.30	Hjertegodt kosthold	Klinisk ernæringsfysiolog
10.30-10.45	<i>Pause</i>	
10.45-12.00	Fysisk aktivitet etter et hjerteinfarkt Trening, trim, vi rører på oss	Fysioterapeut
12.00-12.45	<i>Lunsj</i>	
12.45-13.30	Psykiske reaksjoner	Hjertesykepleier
13.30-15.00	Oppsummering. Spørsmål. Vel hjem	Alle