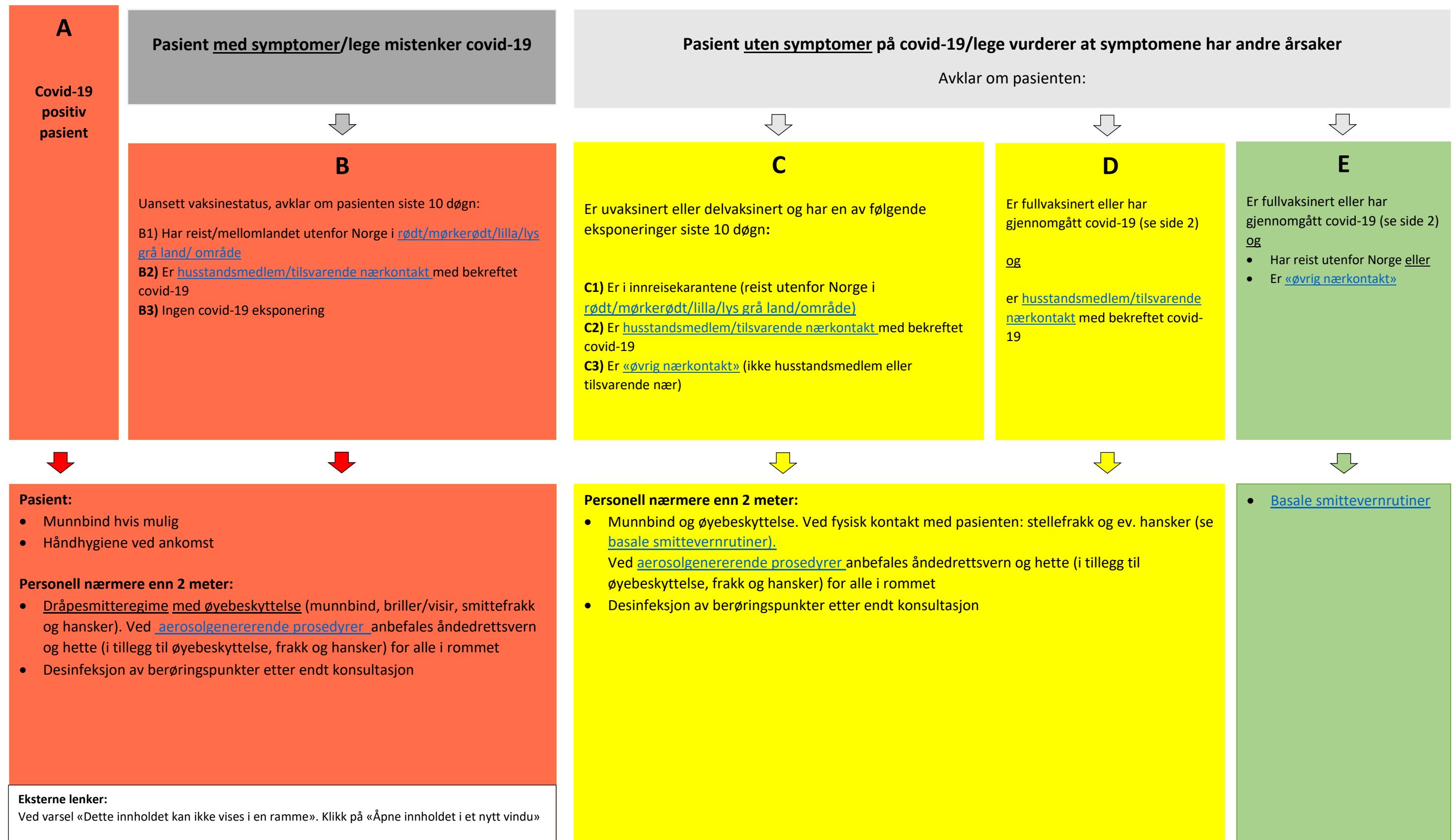


Flytskjema Covid-19: Smitteverntiltak RØNTGEN eller POLIKLINIKK

Smitteverntiltak skal ikke forsinke diagnostikk og behandling

Covid-19 risiko
Høy
Middels
Lav

Symptomer på covid-19 er oppgitt i [FHIs artikkel om testing](#) Utfyllende om symptomer, se [her](#) Begrepsavklaringer, se side 2



Siste endringer 30.sept: inkludert medpasient som «husstandsmedlem og tilsvarende nære kontakter». 28.sept: Hele flytskjemaet er revidert iht. nye nasjonale anbefalinger (med lokale tilpasninger)

Definisjoner og begrepsavklaringer

Nærkontakter

1) Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære kontakter

- Bor i samme husstand
- Har hatt tilsvarende omfattende eller fysisk nær kontakt som i en husstand (for eksempel kjæreste)
- Har delt rom med covid-19 positiv medpasient
- Har pleiet den som er bekreftet smittet eller hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr

1) Øvrige nærkontakter (gjelder ikke helsepersonell som har brukt anbefalt beskyttelsesutstyr):

- hatt kontakt med bekreftet covid-19 smittet mindre enn 48 timer før smittede fikk symptomer eller fra prøvetidspunktet for asymptomatiske OG kontakten har vært
- under to meters avstand i mer enn 15 minutter ELLER
- direkte fysisk kontakt ELLER
- direkte kontakt med sekret

Gjennomgått covid-19

- Status som beskyttet gjelder i 12 måneder etter den positive prøven

Fullvaksinert

- De som har fått andre vaksinedose. Status som fullvaksinert gjelder fra 1 uke etter andre vaksinedose
- De som har gjennomgått sykdom og minst 3 uker senere har fått en dose vaksine. Status som fullvaksinert gjelder fra 1 uke etter vaksinedosen
- De som har fått første dose vaksine og deretter, minst 3 uker senere, fått påvist covid-19-infeksjon. Status som fullvaksinert gjelder fra du er ute av isolasjon
- De som har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- De som ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot SARS-Cov-2 (med antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst samme dag som prøvedato. Status som fullvaksinert gjelder fra 1 uke etter vaksinedosen

Delvaksinert

Man er delvaksinert fra 3 uker etter første vaksinedose (av et regime med mer enn en dose)

Basale smittevernrutiner

Grunnleggende smitteverntiltak - uavhengig av smittestatus

Utgangspunktet for basale smittevernrutiner er at man alltid skal være beskyttet mot ev. smittestoffer fra kroppsvæsker, uavhengig av kjent/ikke kjent smittestatus. Bruk av basale smittevernrutiner vil avhenge av type pasientkontakt og graden av forventet eksponering for smittestoffer.

- God håndhygiene
Stikkord: Før/etter pasientkontakt, før rene/aseptiske oppgaver og etter urene oppgaver. Smykkefrie hender
- Riktig hanskebruk
Stikkord: Beskytte hendene i kontakt med kroppsvæsker. Hansker tas av umiddelbart etter uren oppgave og håndhygiene utføres. Ikke forurense omgivelsene med urene hansker på
- Beskytte nese/munn
Munnbind brukes for å beskytte slimhinner i nese og munn mot smittestoffer ved prosedyrer der det kan oppstå sprut av blod, kroppsvæsker eller ekskret
- Beskytte øyne
Ved fare for sprut, bruk øyebeskyttelse eller visir for å beskytte slimhinnene i øynene
- Beskyttelse av arbeidstøy (plastforkle/blå stellefrakk)
Stikkord: Unngå å kontaminere arbeidstøyet. Brukes i stell/undersøkelse.
- Godt renhold
Stikkord: Vektlegging av berøringspunkter
- Rengjøring/desinfeksjon av utstyr
Stikkord: Utstyr, undersøkelsesbenker m.m. som skal brukes til flere pasienter skal være rengjort og ev. desinfisert mellom hver pasient. Utstyr som skal steriliseres skal rengjøres og desinfiseres.
- Riktig tekstilhåndtering
Stikkord: Ren transport og ren oppbevaring. I lukkede skap. Urene tekstiler emballeres på brukerstedet.

Andre momenter som inngår i *Basale smittevernrutiner* er hostehygiene, pasientplassering, avfallshåndtering, trygg injeksjonspraksis, huddesinfeksjon og beskyttelse mot stikkskader.

UNN: [RL1244](#), Finnmarkssykehuset: [RL4864](#)