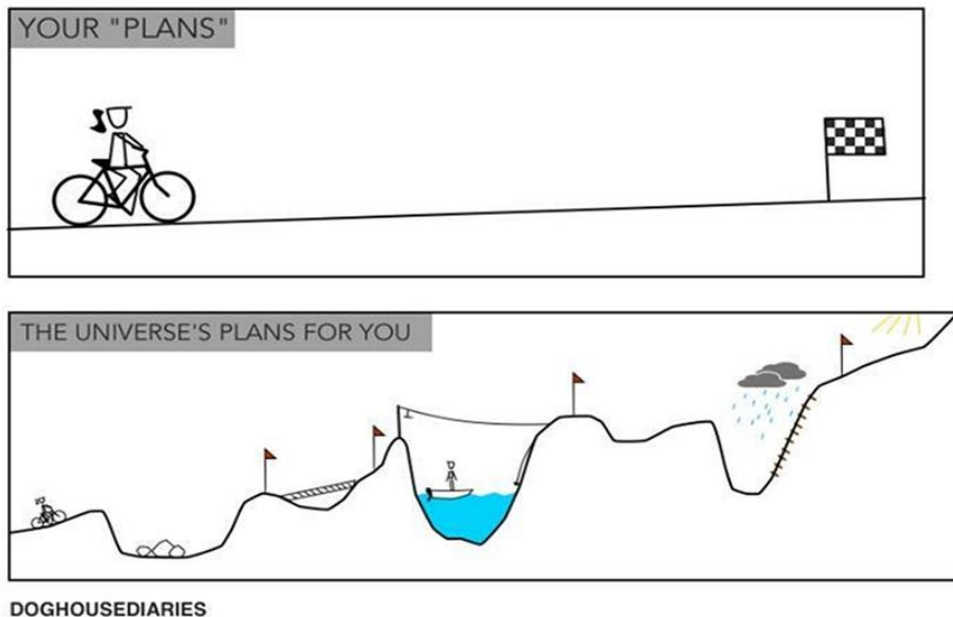


Fagdager Kirkenes

# Hvordan bli en bedre helsepedagog?



## Oppsummering

5.september 2018

# Forskning viser nytteverdi for pasienter og pårørende

- Studier viser at kunnskap er den viktigste enkeltfaktoren for å leve bedre med egne helseutfordringer, – og endre levevaner. Blant annet;
  - Mer bevisst egne behov og prioriteringer
  - Opplever færre symptomer over tid
  - Mer hensiktsmessig håndtering av symptomer
  - Kommuniserer mer effektivt med helsepersonell
  - Føles betydningsfullt å møte andre i samme situasjon og lære av hverandre
  - Gir økt håp og tro på framtiden
- Positiv effekt på en eller flere helseøkonomiske aspekter..
  - Færre innleggelser (både reinnleggelser og akuttinnleggelser)
  - Færre konsultasjoner i poliklinikker og hos fastlege
  - Færre sykedager

Una Stenberg NKLMMH 2017

# Sentrale føringer:

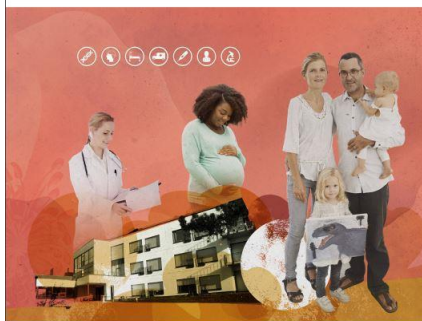


## Meld. St. 34

(2015–2016)  
Melding til Stortinget

### Verdier i pasientens helsetjeneste

Melding om prioritering



## Meld. St. 28

(2014–2015)  
Melding til Stortinget

### Legemiddelmeldingen

Riktig bruk – bedre helse



## Meld. St. 11

(2012–2013)  
Melding til Stortinget

### Nasjonal helse- og sikkerhetsplan (2012–2013)



NOU  
Norges offentlige utredninger 2012:11

## Med åpne kort

Forbedring og oppløst av alvorlige hendelser  
i helse- og omsorgstjenestene



# Pasientens helsetjeneste

## Hva handler dette om?

Å sette pasienten i sentrum og endre forholdet mellom pasient og behandler slik at **pasienter medvirker aktivt i beslutninger om egen behandling og omsorg**

- David Tuckett (1980-årene), Begrunner pasientsentrert metode med å beskrive konsultasjonen som et «**møte mellom eksperter**» - hensynet til autonomi - pasienten som forbruker, rett til å bli hørt i valg mht livslang medikasjon og atferdsendring. - pasienten er ekspert på sin egen kulturelle bakgrunn, sin personlige historie og selvfortolkning

Helseministeren:

- "Ingen beslutning om meg uten meg"
- «Hva er viktig for deg?»
- «Er målet en bedre helsetjeneste, er pasientene en ressurs, ikke en trussel»
- [https://morgenbladet.no/debatt/2015/pasienten\\_i\\_sentrum](https://morgenbladet.no/debatt/2015/pasienten_i_sentrum)
- Publisert: 6. februar 2015 - 4:01

# *Pasientens helsetjeneste*

## Utviklingsområder pasient- og pårørendeopplæring

- Skal vi lykkes må pasienters ferdigheter, kunnskaper og holdninger utvikles og styrkes. Pasienten (og deres pårørende) må settes i stand til, og motiveres til å være aktive og informerte aktører i forløpene
- En aktiv pasientrolle setter andre krav til fagpersoners rolle. De skal bruke sin ekspertkompetanse, men veilederrollen må forsterkes.
- Pasient- og pårørendeopplæring har stor betydning for behandlingens kvalitet og god pasientsikkerhet. Pasienter og deres pårørende utvikler en vurderingskompetanse som gjør at de kan følge opp behandlingen og de kan bedre uttrykke sine ønsker.

# Hva tenker du om deg selv som helsepedagog? Har du noen planer videre?

