

Fagdager læring:mestring

Kirkenes

4.-5. september 2018

Utvikling

- Oppgaver flyttes fra spesialist- til primærhelsetjeneste
- Private aktører utgjør stadig større andel av spesialisthelsetjenesten (og primær...)
- Mer samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjeneste
- Mer bruk av teknologi og digitale hjelpemidler

Utviklingsplaner

- Hva vektlegges?

Nasjonal helse- og sykehusplan

- Brukerne sa
 - Å bruke pasientens evne til å mestre egen sykdom, er en medisin som brukes for lite
 - En helsetjeneste
 - Kropp og sinn henger sammen
 - Brukermedvirkning er avgjørende for å skape pasientens helsetjeneste.
- Regjeringen vil
 - la pasientene delta aktivt i beslutninger om egen behandling og utvikling av helsetjenesten

HN: Lovpålegg, og beskrivelse av status

- Opplæring av pasienter og pårørende skjer både individuelt og gruppebasert, hvorav den sistnevnte tilnærmingen er et spesielt satsningsområde i Helse Nord.
- Etter innføring av Samhandlingsreformen samarbeider sykehusene i Helse Nord om opplæring med 88 kommuner.
- Det er lærings- og mestringscenter ved alle sykehus i Helse Nord. Organisering, lokaler, forankring, ressurser, og bemanning til gruppebasert pasient- og pårørendeopplæring har utviklet seg ulikt i helseforetakene. Lærings- og mestringscentrene har mange samarbeidspartnere internt og eksternt.

- Flere har påbegynt et samarbeid med kommunale lærings- og mestringstjenester.
- Pasient- og pårørendeopplæring skal skje i en hensiktsmessig samhandling og funksjonsfordeling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunenes lærings- og mestringstjenester. Dette vil styrke mulighetene for å nå helsepolitiske mål om brukermedvirkning og satsning på helsefremmende og forebyggende arbeid både i kommuner og helseforetak.



Et par sitater

Helse Nord vil i samarbeid med primærhelsetjenesten søke å redusere sykdom og lidelse, og eventuelle behov for sykehusinnleggelse, både gjennom tiltak for å styrke pasientens egenmestring, og ved bedre tidligdiagnostikk og intervensjon.

Forskning er et av spesialisthelsetjenestens fire ansvarsområder. Forskning er avgjørende for spesialisthelsetjenestens andre primære ansvarsområder, kvaliteten på pasientbehandling, utdanning av helsepersonell og opplæring av pasienter og pårørende.

I tillegg

- Nasjonalt oppdrag: **Strategisk videreutvikling av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen**
 - også pasient- og pårørendeopplæring skal under lupen

HSØ: Helseforetakene er opptatt av å styrke pasientrollen



Den medisinske utviklingen vil gi stadig flere pasienter mulighet til å leve videre med eller oppleve å bli friske av alvorlig sykdom. Dette må hensyntas i videreutviklingen av dagens lærings- og mestringstilbud.

- Pasient- og pårørendeopplæringen som allerede er etablert i sykehusene gjennom lærings- og mestringssentra er en forutsetning for medvirkende pasienter og deltagende.
- Disse må utvikles videre i tettere samarbeide med brukere og kommunene.

- Spesialisthelsetjenesten har et særlig ansvar for sekundær- og tertiærforebyggende arbeid. Det betyr at medarbeiderne må hjelpe pasientene til å unngå at de skal få sykdommen eller skaden igjen, samt høyne deres livskvalitet ved å dempe videre utvikling av sykdommen og øke deres mestringssevne.
- Målet er å redusere forekomst og for tidlig død, samt gjøre livet enklere for dem som lever med kroniske sykdommer

HV: Pasienten si helseteneste

- Inga avgjerd om meg utan meg
- Auka eigenmeistring og opplevd nytte av behandlinga (PROM)
- Samval
- Gode pasientforløp

Tiltaksplan for Helse2035

Grunnlaget for tiltaksplanen

Visjon

«Å fremje helse, meistring og livskvalitet»

Verdiar

Respekt, tryggleik og kvalitet

Mål

- Trygge og nære helsetenester
- God samhandling og effektiv ressursbruk i heile pasientforløpet
- Aktiv pasientdeltaking og heilskapleg behandling
- Ein framtidsretta og innovativ kompetanseorganisasjon



HMN: Kliniske avdelinger ansvar for pasient- og pårørendeopplæringen

- Lærings- og mestringssenter har en støttefunksjon
- Spesialisthelsetjenesten, kommunene og brukerorganisasjonene må samarbeide om å utvikle lærings- og mestringstiltak.
- Ny teknologi gir nye muligheter



Helseforetakenes utviklingsplaner

- Finnmarkssykehuset
 - lærings- og mestringssentre må også videreutvikles
- UNN
 - Pasient- og pårørendeopplæring skal integreres i pasientforløpene
 - Styrke pasientenes egenmestring gjennom bruk av lærings- og mestringstilbud og velferdsteknologi
 - Være pådriver for brukermedvirkning, likemannsarbeid og pasientopplæring

- Nordlandssykehuset
 - Lærings- og mestringstiltak er en viktig del av behandlingsforløpet for å styrke pasientens evne til egenomsorg og en faktor som bidrar til å vinne gode leveår.
 - Opplæring av helsepersonell i verktøy for samvalg
 - Systematisk inkludere pasient- og pårørendeopplæring som en del av behandlingsforløp
 - Implementere en overordnet strategi for pasient- og pårørendeopplæring, i samarbeid med de andre Lærings- og mestringssentrene i Helse Nord

- Arrangere kurs- og veiledningstilbud i helsekommunikasjon
- Ha brukermedvirkning, helsepedagogikk og samvalg som tema i alle sykehusets utdanningsløp
- ...lærings- og mestringstilbud i et folkehelseperspektiv
- I *denne utviklingen* vil tjenestetilbudet vårt i Lofoten og Vesterålen stå sentralt, i tillegg til opplæring av pasienter og pårørende, selvbetjeningsteknologi, og andre teknologiske framskritt.

Og så...?

- Fortsett det gode arbeidet
- Håper disse dagene gir nødvendig påfyll til dere som står «i det» hver dag
- På vegne av Helse Nord RHF ønsker jeg dere lykke til med fagdagene!