

# Utdanningsplan for Fysikalsk medisin og rehabilitering ved Finnmarkssykehuset HF

## Om spesialiteten Fysikalsk medisin og rehabilitering

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i Fysikalsk medisin og rehabilitering ved læringsarena klinikk Kirkenes.

Fysikalsk medisin og rehabilitering er en spesialitet hvor man jobber med å fremme funksjon, aktivitet og deltagelse hos personer med akutte og kroniske lidelser i muskel-/skjelettsystemet, nervesystemet, sirkulasjonssystemet, samt ved kreftsykdommer og kroniske smerter. I rehabilitering er opplæring et sentralt element, sammen med medikamentell behandling, trening, tilpasning av hjelpemidler og tilrettelegging, både i hjemmet og på arbeidsplassen.

Organiseringen i tverrfaglige team er en sentral og grunnleggende del av arbeidet. Legen fungerer som leder av dette teamet, og har det medisinske ansvaret. På vår avdeling er det i tillegg til lege og pleiepersonell, ergoterapeuter, fysioterapeuter, logoped, synspedagog og psykolog i det tverrfaglige teamet. Klinisk ernæringsfysiolog er tilknyttet avdelingen, men ikke en del av det faste teamet. Gjennom HelseArbeid har avdelingen også representanter fra NAV.

## Ansvar og organisering av spesialistutdanningen

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningene er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat (<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

## Om Avdelingen

Pasienttilbudet ved FMR kirkenes består av 8 senger. Hovedmålgruppen er pasienter med behov for rehabilitering etter ervervet hjerneskade i subakutt fase, men vi har i tillegg pasienter med MS, Parkinson sykdom, andre nevrologiske sykdommer som polynevropatier, kompliserte brudd samt pasienter som på grunn av langvarig akutt sykdom har behov for tverrfaglig spesialisert rehabilitering. Avdelingen tilbyr også sekundære rehabiliteringsopphold for pasienter i samme målgrupper lenger ut i forløpet.

Avdelingen driver tverrfaglige polikliniske utredninger av dysfagi, pasienter med kognitive vansker etter ervervet hjerneskade og førerkortutredninger. I tillegg gjennomføres tverrfaglig 3-måneders kontroll i henhold til nasjonal veileder for pasienter som ikke har vært innlagt vår avdeling. Fra 2020 har avdelingen startet opp med poliklinisk utredning av CFS/ME og smertetilstander i rygg, nakke, skulder, bekken og hofter samt lettere psykiske lidelser. Den største del av denne poliklinikken er et HelseArbeid-tilbud med rask og arbeidsfokusert avklaring for de som står i fare for sykemelding eller fortsatt er innenfor sykepengeperiode. HelseArbeid inkluderer også samtidig og samlokalisert tilbud med representant fra NAV.

I tillegg har avdelingen et ambulant rehabiliteringsteam (ART) som følger opp pasienter med ervervet hjerneskader, MS, CFS/ME og andre tilstander med behov for oppfølging utenfor institusjon. De har hele Finnmark som arbeidsområde. De har en viktig rolle i veiledning av pasienter, pårørende og hjelpeapparatet. ART består av ergoterapeut, fysioterapeut, familieterapeut og sykepleier. De har faste, ukentlige møter med lege, som er medisinsk faglig rådgiver og bistår teamet der det er behov. Innimellom er lege også med ART ut på vurderinger.

Tilknyttet avdelingen er det 4 overlege- og 2 LIS-3 stillinger, som er LIS-stillinger i fagfeltet fysikalsk medisin og rehabilitering. Av overlegene er det 2 spesialister i fysikalsk medisin og rehabilitering som har hovedansvaret for den daglige behandlingen på sengeposten og poliklinikken, 1 nevrolog som driver egen nevrologisk poliklinikk samt oppfølging/veiledning av nevrologiske problemstillinger på sengeposten og 1 overlege tilknyttet voksenhabiliteringen (HAVO) som er organisert under avdeling for rehabilitering. Denne legen er både spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering samt spesialist i psykiatri.

Arbeidet foregår på dagtid mandag-fredag. Det er medisinsk avdeling som har vaktberedskap for avdelingen på kveldstid og i helger.

LIS-3 vil være involvert i utredning og behandling av pasienter på sengeposten samt polikliniske utredninger som beskrevet over, under supervisjon av spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering.

## **Akademisk kompetanse i spesialistutdanningen**

Finnmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemodul, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet. Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark. Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinerstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. Du kan lese mer her: [Fag og forskning - Finnmarkssykehuset](#)

Det er for tiden 3 pågående forskningsprosjekt i tilknytning til avdelingen. 1 multisenter RCT tilknyttet fysikalsk medisinsk poliklinikk (HelseArbeid) der LIS 3 vil være involvert i den kliniske utføringen av forskningsprosjektet samt 2 prosjekter tilknyttet HAVO.

## Om legespesialiseringen

Ved tilsetning vil du som LIS-3 sammen med din veileder og avdelingsleder utarbeide en individuell utdanningsplan som viser læringsmål og læringsaktiviteter du skal gjennomføre, og en tidsplan for gjennomføring med rotasjon til andre læringsarenaer i henhold til kravene til godkjente læringsmål i spesialiteten. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning, men det er krav om 12 mnd. tjeneste i en annen klinisk spesialitet.

## Om utdanningsløpet for spesialiteten Fysikalsk medisin og rehabilitering i Finnmarkssykehuset HF

- Spesialisering i Fysikalsk medisin og rehabilitering er en LIS 3-utdanning på minimum 5 år.
- Første læringsarena i spesialiseringsperioden er Avdeling Rehabilitering ved Klinikk Kirkenes. Dette vil bestå av 12 måneder ved sengepost, og 18 måneder ved poliklinikken.
- Andre læringsarena er arbeid innenfor en annen klinisk spesialitet i 12 måneder. Du kan velge mellom indremedisinske spesialiteter, revmatologi, ortopedi, nevrologi, nevrokirurgi, psykiatri, onkologi, rus og avhengighetsmedisin og allmenntilmedisin. Finnmarkssykehuset kan tilby indremedisin, ortopedi, psykiatri, rus og avhengighetsmedisin, og her er det laget interne avtaler på som sikrer at LIS kan få gjennomført dette året uten forsinkelser i utdanningsløpet. Dette kan også fordeles på 6 mnd. i to spesialiteter. Dette fyller læringsmål 81 og 109.
- Tredje læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF. Tjeneste på UNN HF skjer i siste del av utdanningsforløpet for oppnåelse av de resterende læringsmålene innen amputasjoner, traumatisk hodeskade, multitraumer og ryggmargsskader samt mer utdypende erfaring med utredning av muskel/skjelett tilstander, totalt 23 læringsmål (LM 37,44,49,50,52,53,54,55,56,57,59,60,74,85,87,88, 89,93-96,100-101). Det er stipulert 18 måneders utdanningstid på UNN (12 mnd. sengepost, 6 mnd. poliklinikk) for å få godkjent disse læringsmålene.
- Som LIS-3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

### **Introduksjon av nye LIS-3**

Som nyansatt LIS-3 vil du få individuelt tilpasset opplæring og supervisjon avhengig av din tidligere faglige erfaring. Under supervisjon vil du få ansvar for egne pasienter i løpet av de første to ukene.

Hver LIS får tildelt en overlege som veileder ved oppstart.

Det vil bli avsatt tid til å gjennomføre alle E-læringskurs i Helse Nord sin kompetansetrapp for somatisk rehabilitering.

### **Teoretisk undervisning og fordypningstid**

Både LIS -3 og overlegene deltar i undervisning sammen med overleger og LIS i Fysikalsk medisin og rehabilitering i hele Helse Nord. Dette foregår som telematikk møte, 45 min hver mandag. De ulike institusjonene i Helse Nord ruller på å holde undervisningen etter en 2-års rullende undervisningsplan for å sørge for at alle sentrale emner i faget blir dekt. Denne foregår hele året med unntak av 8 uker på sommeren. I tillegg deltar LIS-3 på 45 min nasjonal fjernundervisning hver 4. tirsdag over telematikk med unntak av 8 uker på sommeren. De andre tirsdagene er det internundervisning i avdelingen på 45 min der alle legene ruller på å holde undervisningen. I tillegg har avdelingen 1 time internundervisning hver uke som alle faggrupper deltar på.

Det er avsatt tid til faglig fordypning 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

LIS-3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jf. samme § i B-delsavtalen. Både LIS-3 og overleger gis permisjon med lønn for deltakelse på relevante valgfrie etterutdanningskurs og konferanser.

Overleger har 4 måneders overlegepermisjon hvert 5. år til faglig fordypning i tillegg til at de deltar på internundervisning og får mulighet til å delta på relevante kurs og konferanser for fagfeltet.

Avdelingen har egen utdanningsansvarlig lege som er ansvarlig for å sette opp undervisningsplan og sørge for at LIS både deltar og holder undervisning.

### **Veiledning og supervisjon**

Hver utdanningskandidat får innen 2 uker etter tilsetting tildelt en klinisk veileder av avdelingsleder. Dette vil være en overlege i fysikalsk medisin og rehabilitering. Veilederen følger kandidaten under hele spesialiseringsløpet. Supervisjon gis fortløpende av den til enhver tid tilstede overlege.

Det er avsatt faste tidspunkter for månedlig veiledning innenfor alminnelig og skjermet arbeidstid. Referat føres elektronisk i Kompetansemodulet. Det er veileder som er ansvarlig for at dette gjennomføres, men utdanningsansvarlig lege vil jevnlig sjekke at dette er gjennomført som planlagt. Avdelingsleder sørger for at det praktisk lar seg gjennomføre.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, Se denne:

[https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ\\_N1zzhFxF7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFxF7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY)

### **Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål**

For å sikre LIS 3 faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen gjøres det evaluering av den individuelle utdanningsplanen hver 6. måned med gjennomgang av oppnådde læringsmål og læringsaktiviteter i form av evalueringskollegium. Avdelingsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes i samråd med supervisor og veileder. Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen. Noen læringsaktiviteter godkjennes via egenregistrering, mens noen godkjennes av veileder.

### **Kontakt**

For spørsmål om spesialisering i Fysikalsk medisin og rehabilitering, ta kontakt med

- Avdelingsoverlege Lioudmila Kristian [lioudmila.kristian@finnmarkssykehuset.no](mailto:lioudmila.kristian@finnmarkssykehuset.no)
- Avdelingsleder Kari Beate Engseth [kari.beate.engseth@finnmarkssykehuset.no](mailto:kari.beate.engseth@finnmarkssykehuset.no)
- Leder i Lokalt Utdanningsutvalg ([LUU](#)) for fysikalsk medisin og rehabilitering og utdanningsansvarlig overlege Tina Ollila Uglebakken [tina.ollila.uglebakken@finnmarkssykehuset.no](mailto:tina.ollila.uglebakken@finnmarkssykehuset.no)