

Utdanningsplan for LIS3 i Barne- og ungdomspsykiatri ved Finnmarkssykehuset HF

Oppdatert november 2022

Innhold

.....	1
Innledning.....	3
Om spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri	3
Gjeldende utdanningsordning.....	4
Om spesialisering for LIS3 i spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri i Finnmarkssykehuset. 5	
Introduksjon av nye LIS3	5
Individuell utdanningsplan i Barne- og ungdomspsykiatri.....	5
Individuell Gjennomføringsplan (IG)	6
Læringsarenaer i spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri i FIN.....	8
Læringsarena: Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk	8
Læringsarena: Voksenpsykiatrisk poliklinikk eller Døgnet Psykisk Helsevern	8
Læringsarena: Ungdomspsykiatrisk Avdeling / SANKS (Samisk Nasjonalt Kompetansetjeneste- psykisk helsevern og rus).....	8
Læringsarena: Familie-enhet/SANKS	9
Læringsarena: Spe- og småbarns-team/SANKS	9
Læringsarena: Ungdomspsykiatrisk Seksjon- UPS ved Universitetssykehuset i Tromsø- UNN	9
Læringsarena: CL-Team- Barne- og ungdomsklinikken- UNN.....	10
Læringsarena: OCD-Teamet ved BUP Tromsø	10
Læringsarena: Barne- og ungdomsavdelingen ved Hammerfest Sykehus	10
Utdanningsstipend ved merutgifter ved rotasjon under spesialiseringen.	11
Klinisk veiledning, veiledning i generell relasjonell forståelse (GRF) og Psykoterpiveiledning i valgt terapimetode	11
Supervisjon	11
Internundervisning	11
Nasjonalt anbefalte kurs	12
Faglig fordypningstid for LIS3	13
2-årig psykoterapiutdanning i valgt metode.....	13
Utdanningsplan i Felles Kompetanse Mål (FKM)	13
Kompetansevurdering av LIS3 i barne- og ungdomspsykiatri.....	13
Forskning i barne- og ungdomspsykiatri i FIN:.....	14
Aktivitetsdata/Info pr. læringsenhet 2021.....	15
Kontakt	15

Innledning

Finnmarkssykehuset HF (FIN) har ansvar for spesialisthelsetjenestetilbudet i Finnmark. FINs virksomhet er organisert i to sykehus og tre klinikker: Hammerfest Sykehus og Kirkenes Sykehus, samt Klinikk Alta, Sámi klinikk i Karasjok og Prehospital klinikk som er foretaksovergripende.

Administrativ hovedbase ligger i Hammerfest.

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i FIN er lagt til styringsgruppa for LIS utdanningen som er direktørens ledergruppe.

Det foretaksovergripende arbeidet er forankret i LIS komiteen. LIS komiteen har representasjon fra alle klinikker og ledes av medisinsk fagsjef.

Mellom møtene i LIS-komiteen ledes arbeidet av et Arbeidsutvalg (AU) som består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. HR rådgiver har også funksjonen som LIS 2/3-koordinator. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet som FIN utdanner LIS 2/3 er det dannet et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg (LUU) som består av overleger fra hver utdanningslokasjon samt en LIS 2/3. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter følgende mandat

<https://finmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>

Leder av LUU er som oftest også utdanningsansvarlig overlege(UAO) i aktuelle spesialitet.

Leder av LUU er også medlem av det regionale utdanningsutvalget (RUU) i spesialiteten.

Du kan lese mer her: <https://finmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Om spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri

Barne- og ungdomspsykiatri er en medisinsk spesialitet som omfatter utredning, diagnostikk, behandling, forebygging og rehabilitering av psykiske lidelser hos barn og unge i alderen 0-18 år.

Faget bygger på forståelse både av barns utvikling generelt og av årsaks-sammenhenger ved utvikling av psykopatologi.

Sentralt i dette er en integrert forståelse av biologiske, psykologiske, sosiale og kulturelle forhold der den medisinske utdanningsbakgrunnen gir barne. Og ungdomspsykiateren en god forutsetning for å integrere de ulike perspektivene. Faget omfatter også forståelse for hvilken faktor som fremmer god psykisk helse. Utførelsen av faget fordrer tett samarbeid med barnet/ungdommen, familien, med tilgrensende spesialiteter som barnemedisin og voksenpsykiatri og med sosial- og kommunehelsetjeneste. Tverrfaglig og tverretattlig samarbeid vektlegges i spesialiteten.

LIS3 skal etter endt spesialisering ha tilstrekkelig erfaring i arbeid med barn og ungdom i alle aldersgrupper, med alle relevante tilstandsbilder, med akuttvurderinger og innleggelse, med observasjon barnet i lek og samspill, med ulike utrednings- og behandlingsprosedyrer, med familier i ulike livssituasjoner, med veiledning og konsultasjon og med tverrfaglig og – tverretatlig samarbeid.

Etter endt spesialisering skal LIS3 ha tilegnet seg kompetanse til selv å veilede. Veilederfunksjonen er todelt med oppgaver i både å fremme læring og vurderte kompetanse, og inneholder både klinisk veiledningskompetanse og kompetanse i grunnleggende relasjonell erfaring (GRF).

Læringsarenaene er: barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker (BUP), miljøterapeutiske avdelinger, akuttavdelinger, voksenpsykiatriske poliklinikker og døgnenheter og barneavdelinger.

Økt migrasjon og kulturelt mangfold samt forståelse av kulturens betydning for menneskers yringsformer gjør det nødvendig å ha en utvidet forståelsesramme.

Sentralt i faget er den diagnostiske og terapeutiske samtalen. LIS3 skal ha psykoterapeutiske ferdigheter, evne til etisk refleksjon og til refleksjon over egen praksis, samt evne til kritisk vurdering av forskningslitteratur.

Godt utviklede kommunikative ferdigheter er nødvendig i både direkte arbeid med barnet/ungdommen og deres familier, som i indirekte arbeid med samarbeidspartnere.

Kilde: Spesialitetskomiteen i barne- og ungdomspsykiatri, DnLF

Gjeldende utdanningsordning

Fra 1. mars 2019 overtok Helsedirektoratet ansvar for spesialistutdanningene og rammene for utdanningen ble beskrevet i ny spesialistforskrift.

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482>. I ny utdannings-ordning er det sentrale oppnåelse av læringsmål (LM). LM for alle spesialitetene finnes i vedlegg II. Reglene er forklart i rundskrivet til spesialistforskriften.

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-lege>

LM inneholder læringsaktiviteter (LA) som kan oppnås ved ulike læringsarenaer. Barne- og ungdomspsykiatri har 79 LM. I tillegg er det 24 LM i Felles Kompetansemodul (FKM) som er felles for LIS 2/3 i alle spesialiteter. Se nedenfor.

Om spesialistutdanning i barne- og ungdomspsykiatri, se gjerne:

<https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/spesialitetene/spesialistutdanning-i-barne-og-ungdomspsykiatri>

Om spesialisering for LIS3 i spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri i Finnmarkssykehuset

Introduksjon av nye LIS3

Hovelæringsarenaene for LIS3 i barne- og ungdomspsykiatri er poliklinikkene i FIN.

LIS3 vil derfor som regel bli tilsatt ved en BUP og roterer til ulike læringsarenaer.

Introduksjonsfasen for LIS3 er på ca. 12 uker. I introduksjonsfasen følges et opplæringsprogram der man gradvis tilegner seg nødvendig kunnskap og ferdigheter om lokale prosedyrer, rutiner og dataprogrammer som brukes i daglig, klinisk arbeid. Det innebærer også å delta sammen med veileder og/eller supervisor på inntaks-, diagnose- og behandlingsmøter, og bli kjent med de andre profesjonenes arbeidsområder. Gradvis vil LIS3 begynne å jobbe med egne pasienter der klinisk veileder og LIS3 blir enige om hvilke LA og LM som skal prioriteres ihht. LIS3 sin kompetanse, ønske og hva som er hensiktsmessig progresjon i utdannelsen. I starten når lege i spesialisering har begrenset erfaring, vil en mer erfaren kollega i større grad være tilgjengelig for LIS3.

Ved tilsetning blir LIS 3 tildelt FIN sin Utdanningsplan i barne- og ungdomspsykiatri, Individuell Gjennomføringsplan, Utdanningsplan i Felles Kompetanse Mål, klinisk veileder og supervisor av enhetsleder.

Individuell utdanningsplan i Barne- og ungdomspsykiatri

viser alle 79 nasjonale læringsmål (LM) og hvilke læringsaktiviteter (LA) LIS3 skal gjennomføre i FIN for å kunne oppnå sine LM i spesialiseringløpet.

Når LIS3 har gjennomført LA registreres disse elektronisk av LIS 3 i kompetansemodulen/Dossier og sendes til godkjenning hos klinisk veileder, supervisor eller enhetsleder som godkjenner disse. Når alle LA under et LM er godkjent kan hele LM godkjennes. Enhetsleder har ansvaret for dette. Noen LM vurderes av et evalueringskollegium. Dette gjelder LM som er mer omfattende og handler om LIS3 sin personlige og profesjonelle modning mot ferdigheter og holdninger som er nødvendig for en spesialist å inneha i utøvelsen av profesjonen.

LIS3 har ihht Spesialistforskriftens § 7 ansvar for å følge opp egen læring, blant annet ved å følge opp utdanningsplanen.

LM og LA sine innhold gjør at LIS3 har behov for å rotere innad i FIN mellom ulike læringsarenaer, samt en ekstern rotering til Barne- og Ungdomsklinikken-BUK ved Universitetssykehuset i Tromsø- UNN.

Utdannings samarbeidet reguleres i en Fagavtale mellom Finnmarkssykehuset HF og UNN HF.

Se: **Spesialistforskriften, Vedlegg 2- C24:** https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_9#KAPITTEL_9-3-24

Jfr. Spesialistforskriften §§ 22-25: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_4#KAPITTEL_4

Jfr. Spesialistforskriften § 7: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_2#KAPITTEL_2

Individuell Gjennomføringsplan (IG)

er et planleggingsverktøy for både LIS3 og FIN. Denne viser på hvilke læringsarenaer LIS3 skal kunne gjennomføre LA for å oppnå LM i utdanningsplanen, og når LIS3 skal rotere til andre læringsarenaer i henhold til kravene i de nasjonale LM.

IG lastes ned av LIS3 og legges inn i Kompetanseportalen, Se her: <https://boo-hndcm-01.hn.helsenord.no/DocMapProd/page/doc/dmDocIndex.html?DOCID=775415>

Enhetsleder har ansvaret for at IG fylles ut sammen med LIS3, veileder og evt. UAO i løpet av introduksjonsperioden.

IG er et dynamisk dokument som vil kunne endre innhold undervegs i spesialiseringen blant annet med tanke på tidspunkt for rotasjon mellom ulike læringsarenaer og evt. rekkefølgen av disse.

IG skal derfor gjennomgå i møte mellom LIS3, klinisk veileder og enhetsleder minimum en gang i året, og evt. endres/justeres. Gjennomgangen igangsettes av enhetsleder. UAO kan inviteres.

LIS-koordinator i HF mottar siste versjon av IG for å kunne melde inn behov for ekstern rotasjon til UNN. Tidspunkt for interne rotasjoner avtales innad i FIN mellom enhets- og klinikkledere.

Jfr. Spesialistforskriften §§ 23 og 25: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_4#KAPITTEL_4

Se tabell 1. side 7 over de ulike LM og læringsarenaene for LIS3 i barne- og ungdomspsykiatri i FIN

Tabell 1. Individuell gjennomføringsplan med LM og læringsarenaer for LIS3 i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri ved Finnmarkssykehuset:

<p>LM: kan primært oppnås ved oppgitt læringsarena.</p> <p>LM* med stjerne: LM kan kun oppnås ved denne læringsarena</p> <p>(LM i parantes): LM kan oppnås ved denne læringsarena dersom LM ikke oppnås ved spesialiseringsperiode poliklinisk)</p>	<p>Lærings- Arena FIN eller UNN</p>	<p>Stipulert tid</p>
<p>001, 003*, 004, 005, 006, 007, 008, 009*, 010*, 011, 012, 013, 014, 015*, 016*, 017*, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 028*, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056.</p>	<p><u>Poliklinikk</u> BUP Alta BUP Hammerfest BUP Karasjok BUP Kirkenes</p>	<p><u>Min 36 mnd</u></p>
<p>002*, 011, 012, 031, 032, 033, 041, 047</p>	<p><u>Voksenpsykiatri</u> VPP Hammerfest VPP Alta VPP Karasjok VPP Kirkenes</p> <p>Døgnetenhet Alta Døgnetenhet Karasjok Døgnetenhet Tana</p>	<p><u>12 mnd</u></p>
<p>001, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056,</p>	<p><u>Døgnavdeling:</u> Ungdomspsykiatrisk Avdeling (UPA)/SANKS Karasjok</p>	<p><u>Min 6 mnd</u></p>
<p>(001,003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 013, 016) 017 (018, 020,022, 023, 024, 025, 026) 027 (034, 035, 037, 042, 043 044, 045, 046, 051, 052,053, 054, 055)</p>	<p><u>Familieavdeling</u> SANKS/Karasjok</p>	<p>Samtidig med spesialisering ved UPA</p>
<p>(009)</p>	<p><u>Småbarns-team</u> SANKS/Karasjok</p>	<p>Samtidig ved spesialisering ved UPA</p>
<p>Akutt avdeling/UPS: 049*, (031, 032, 033, 036, 041) CL-Teamet /UNN: (038, 040) og 076 OCD-team: (036)</p>	<p><u>Universitetssykehuset</u> <u>I Tromsø (UNN)</u> UPS CL-team OCD- team</p>	<p><u>6 mnd</u></p>
<p>001, 046, 057*, 058*, 059*, 060*, 061*, 062*, 063*, 064*, 065*, 066*, 067*, 068*, 069*, 070*, 071*, 072*, 073*, 074*, 075*, 076*, 077*, 078*, 079*.</p>	<p><u>Barneavdelingen</u> <u>Hammerfest Sykehus</u></p>	<p><u>4-6 mnd</u></p>
<p>FKM LM: 004, 013, 019, 020, 021, 022, 023, 032, 034, 041, 042, 043, 046, 051, 055, 059, 060, 070, 071, 072, 073, 074</p>	<p><u>Alle læringsarenaer i</u> <u>FIN.</u></p>	

Læringsarenaer i spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri i FIN

Spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri er en utdanning som tar minimum år 5 ½ år etter godkjent LIS1 utdanning.

Læringsarena: Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

De fleste LIS3 gjennomfører først poliklinisk spesialiseringsperiode (36 mnd). FIN har 4 barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker: BUP Hammerfest, BUP Alta, BUP Karasjok og BUP Kirkenes. FIN har et eget kvalitetskrav om at det ved hver læringsarena for LIS3 i BUP skal være ansatt minimum en overlege/spesialist i barne- og ungdomspsykiatri i minimum 80 % stilling med minimum 50 % tilstedeværelse, og tilgjengelighet digitalt/telefonisk for øvrig.

Ved poliklinikkene vil LIS3 ha sin hovedveileder som er spesialist i barne- og ungdomspsykiatri.

Læringsarena: Voksenpsykiatrisk poliklinikk eller Døgnet Psykisk Helsevern

For 12 mnds spesialiseringsperiode i voksenpsykiatri kan LIS3 jobbe ved poliklinikk eller døgnet. I FIN har vi disse: VPP Hammerfest, VPP Alta, VPP Karasjok, VPP Kirkenes, Døgnet i Alta, Døgnet i Karasjok og Døgnet i Tana.

I tillegg til å oppfylle LM 002: «...god kunnskap om de vanligste psykiske lidelsene hos voksne og beherske akuttvurderinger», bør LM i BUP som omhandler tilstander som kan være lavfrekvent og alvorlig i barne- og ungdomspsykiatrien prioriteres i denne spesialiseringsperioden. Dette gjelder spesielt: psykose, nysyke pasienter med psykotiske symptomer, bipolar lidelse, personlighetsforstyrrelser, rus- og avhengighetstilstander, kartlegging av voldsrisiko og evt. selvmords-vurderinger. LIS3 skal være sikret klinisk veiledning/supervisjon og delta i interundervisning som gis ved disse læringsarenaene.

Læringsarena: Ungdomspsykiatrisk Avdeling / SANKS (Samisk Nasjonalt Kompetansetjeneste-psykisk helsevern og rus)

FIN har en elektiv miljøterapeutisk avdeling for utredning av pasienter i alderen 13-18 år: Ungdomspsykiatrisk avdeling- UPA som er i Karasjok. Ved UPA får LIS3 erfaring med å utrede alle tilstander i barne- og ungdomspsykiatri som krever annen observasjon og mer ressurser enn ved poliklinikk. SANKS har også nasjonale kompetansesenterfunksjoner og målet er å bidra til at den samiske befolkningen får et likeverdig tilbud innen psykisk helse og rus/avhengighet.

Ved SANKS er det poliklinikk, UPA, Familie-enhet, Småbarns-team, Avdeling for Forskning og utdanning, Avdeling for Undervisning og Formidling og Nasjonalt Team. Sistnevnte har et spesielt fokus på samer bosatt utenfor Finnmark,

UPA har ikke godkjenning for mottak og behandling av akutt-innlagte pasienter eller iverksetting av tvungent psykisk helsevern etter Lov om Psykisk Helsevern, Kapittel 3.

Spesialiseringsperioden ved UPA er beregnet til minimum 6 mnd.

Ved behov for forlenging av spesialiseringsperioden med ønske om å bruke Familie-enhet og Spe- og småbarns-Team, avtales dette med enhetsleder i poliklinikk og enhetsledere ved aktuell enhet i SANKS før spesialiseringsperioden ved UPA starter.

LIS3 får tildelt veileder og supervisor(er) ved tiltredelse.

Se gjerne: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/sanks>

Læringsarena: Familie-enhet/SANKS

Familie-enheten ved SANKS gir tilbud til familier der barn i en familie har følelses- eller atferdsmessige utfordringer og vansker knyttet til samspill i familien. Hver familie har et behandlingsopphold her på 3 uker. Familie-enheten kan være en god læringsarena for å få oppfylt spesielt LM 017 og 027, dersom LIS3 trenger mer erfaring med disse problemstillingene enn det er mulig ved poliklinikken som læringsarena. Tid til å evt. følge en familie under utredning og behandling, avtales med klinisk veileder og enhetsledere ved start på spesialiseringsperiode ved UPA.

Læringsarena: Spe- og småbarns-team/SANKS

I FIN er det to småbarns-team ved poliklinikkene: BUP Hammerfest og BUP Karasjok. For å få oppfylt LM 009, kan det derfor være aktuelt for LIS3 å hospitere ved Spe- og småbarns-teamet ved BUP Karasjok når LIS3 er spesialiseringsperiode ved UPA.

Ved behov for forlenging av spesialiseringsperioden med ønske om å bruke Spe- og småbarns-Team som læringsarena, avtales dette med enhetsleder i «hjemme» poliklinikk og leder ved Spe -og Småbarns-teamet før spesialiseringsperioden ved UPA starter.

Læringsarena: Ungdomspsykiatrisk Seksjon- UPS ved Universitetssykehuset i Tromsø- UNN

For å oppnå LM 049 som omhandler etablering av tvungent psykisk helsevern etter Lov om Psykisk Helsevern må LIS3 i spesialisering ved FIN rotere til UPS- UNN.

Spesialiseringsperioden varer i 6 mnd.

LIS3 innvilges da tariff-festet permisjon fra sin LIS3 stilling i FIN og er ansatt ved UNN, jmf. A2 avtalen mellom Spektek og Den Norske Legeforening, §6.4 og Fagavtalen mellom FIN og UNN.

A2. avtalen, se:

<https://www.legeforeningen.no/contentassets/f2550299dea6413593d0741d822ba0d3/overenskomst-del-a2-omrade-10-2020-2022-legeforeningen-spektek.pdf>

UPS- UNN har ansvaret for døgnbasert behandlingstilbud for barn og unge opp til 18 år fra Troms og Ofoten og det akutt-psykiatriske tilbudet for unge under 18 år fra Ofoten, Troms og Finnmark.

UPS-UNN har også psykoseteam som kan være relevant for LIS3 å delta i (LM 031 og 032). Det samme gjelder DTB (Dialektisk Atferdsterapi)- Team som gir poliklinisk behandling i gruppe og individuelt til ungdommer med personlighetsproblematikk (LM 041).

LIS3 får tildelt veileder og supervisor(er) ved tiltredelse.

Se mer her: <https://unn.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/barne-og-ungdomspsykiatrisk-avdeling#les-mer-om->

Læringsarena: CL-Team- Barne- og ungdomsklinikken- UNN

utreder og behandler pasienter med psykosomatiske tilstander der den biopsykososiale metoden brukes. CL-Teamet er en god lærings-arena for LA for LM 040 og 076.

Hospiteringstid ved CL-teamet avtales med enhetsleder ved UPS og CL-Teamet under spesialiseringsperioden ved UPS.

Læringsarena: OCD-Teamet ved BUP Tromsø

Er et regionalt kompetanseteam som utreder og behandler barn og unge med svært behandlingskrevende OCD. Hospitering ved OCD-teamet ved BUP Tromsø kan være aktuelt under spesialiseringsperioden ved UPS dersom LIS3 har behov for å oppfylle LM 036.

Hospitering ved OCD-teamet avtales med enhetsleder ved UPS og OCD-Teamet under spesialiseringsperioden ved UPS.

Læringsarena: Barne- og ungdomsavdelingen ved Hammerfest Sykehus

Barne- og ungdomsavdelingen ved Hammerfest Sykehus behandler barn og unge fra hele Finnmark. LIS3 kan oppnå alle barnemedisinske LM for LIS3 her. Det er utarbeidet lokale LA for de 24 LM i barnemedisin i LIS3 sin Utdanningsplan i i barne- og ungdomspsykiatri.

Spesialiseringsperioden foregår etter avtale med enhetsleder og supervisor både på poliklinikken og i senge-enheten. LIS3 har også mulighet for å hospitere ved Barnehabiliteringen som er en god lærings-arena for LM 046.

LIS3 tildeles supervisor av enhetsleder ved start på spesialiseringsperioden og følger interundervisningen i avdelingen.

Utdanningsstipend ved merutgifter ved rotasjon under spesialiseringen.

Som LIS3 i FIN har du mulighet til å søke om utdanningsstipend fra FIN som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted ved spesialiseringsperioder som medfører dette under rotasjon.

Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.

Les mer om dette her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis/legerekrutteringstiltak>

Klinisk veiledning, veiledning i generell relasjonell forståelse (GRF) og Psykoterapiveiledning i valgt terapimetode

Tildelt klinisk veileder for LIS 3 er overlege/spesialist i barne- og ungdomspsykiatri ved læringsarenaen, og har ansvaret for å initiere avtalt skjernet og avsatt tid til veiledning.

Veiledningen gis i både Generell Relasjonell Forståelse (GRF) (minimum hele 40 timer), og klinisk veiledning (minimum hele 105 timer i løpet av hele spesialiseringen). Både GRF- og klinisk veiledning anbefales ukentlig og bør komme i gang i løpet av de to første ukene i introduksjonsperioden. LIS 3 har ansvar for å avtale med klinisk veileder hvilke tema som ønskes tatt opp. LIS3 fører et kort referat fra hver veiledningstime.

Det er ønskelig at overlegene i barne- og ungdomspsykiatri i FIN deltar på kurs i GRF-veiledning og klinisk veiledning for å styrke kompetansen på disse feltene.

Jfr. Spesialistforskriften §23 og 25: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_4#KAPITTEL_4

Supervisjon

Supervisorer til LIS3 er enten andre overleger, psykologspesialister eller annet klinisk personell ved LA som LIS3 skal kunne spørre om hjelp eller råd fra ad hoc i den kliniske hverdagen. Enhetsleder avtaler med LIS 3 hvem dette er, og det bør fremgå av IG: Supervisor er tilgjengelig for LIS3 fysisk eller via telefon/Teams.

Jfr. Spesialistforskriften §23 og 25: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_4#KAPITTEL_4

Internundervisning

Internundervisningen skal minimum være 70 timer/år. FIN deltar i og har delansvar for den regional interundervisning som skal gi LIS3 nødvendig teoretisk bakgrunn for spesialiseringen. Denne følger en fastlagt plan og revideres jevnlig. Den regionale internundervisningen tar utgangspunkt i kravene i LM, og gis jevnlig digitalt og ved fysiske seminarer/work-shops 2 ganger/år. LIS3 og overleger bidrar med å undervise på rundgang, eksterne forelesere/seminarholdere deltar også Både digital undervisning og fysiske

seminarer/work-shops organiseres av Helse Nords Utdanningsprogram for Barne – og Ungdomspsykiatri. FIN dekker reise og opphold for LIS3 og overleger til fysiske seminarer/work-shops.

I tillegg deltar LIS3 på aktuell lokal interundervisning på enheten, klinikken og i helseforetaket ihht interne kompetanseplaner.

Jfr. Spesialistforskriften §24: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_4#KAPITTEL_4

Nasjonalt anbefalte kurs

Regionalt Utdanningscenter Sør-Øst er nasjonal fagkontakt for spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri og har ansvar for å arrangere følgende nasjonale kurs som anbefalte LA:

- Grunnkurs 1
- Grunnkurs 2
- Grunnkurs 3
- Grunnkurs 4
- Grunnkurs 5
- Kurs i Psykofarmakologi
- Kurs i nevropsykiatri

Se gjerne: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/barne-og-ungdomspsykiatri/anbefalte-laeringsaktiviteter>

LIS 3 innrømmes permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Arbeidsgiver skal også dekke utgifter til kost, losji og reise, jfr. § 4.3.

Ihht B-dels-avtalen § 4.3 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den norske Legeforening dekker arbeidsgiver også kursavgift.

A2. avtalen, se:

<https://www.legeforeningen.no/contentassets/f2550299dea6413593d0741d822ba0d3/overskomst-del-a2-omrade-10-2020-2022-legeforeningen-spekter.pdf>

B-dels- avtalen, se:

<https://www.legeforeningen.no/contentassets/35915ba9e55347ae89dff632b6afbed8/finnmarsykehuset-b-del-2022-2024-mellom-den-norske-legeforening-og-finnmarkssykehuset-hf.pdf>

Faglig fordypningstid for LIS3

Innenfor alminnelig arbeidstid, gis LIS3 mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening. For lenge til B- dels avtalen, se over.

2-årig psykioterapiutdanning i valgt metode

LM 023 har som anbefalt LA: *2 årig terapiutdanning i valgt metode. Psykioterapi-veiledning i minst 65 timer med godkjent veileder i en valgt metode.*

Disse metodene er: familierapi, gruppeterapi, kognitiv terapi eller psykodynamisk terapi.

For å oppnå dette LM, finner LIS3 og enhetsleder ut hvilke tilbud og tilbydere som finnes og er anbefalt av det Regionale Utdanningscenteret i Helse Sør-Øst.

LIS3 og enhetsleder blir så enige om hva slags terapi-metode LIS3 velger. FIN dekker de nødvendige kostnadene til den 2 årige terapi-utdanningen, inkludert reise, opphold og kost.

De fleste tilbydere av valgt terapi-metode kurs inkluderer også terapi-veiledning i kurs-pakken. Dersom ikke, må enhetsleder sørge for at LIS3 får nødvendig veiledning av godkjent psykioterapi-metode veileder i valgt terapi-metode.

Utdanning og veiledning i valgt psykioterapi-metode anbefales startet opp etter 1-2 år i spesialiseringssløpet.

Se Reg. Ut, Sør-Øst: <https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/spesialitetene/spesialistutdanning-i-barne-og-ungdomspsykiatri#kvalitetsvurdering-av-psykioterapiutdanning-for-leger-i-spesialisering-i-barne--og-ungdomspsykiatri>

Utdanningsplan i Felles Kompetanse Mål (FKM)

er felles for alle LIS 2/3 i FIN og inneholder både lokale og nasjonale LA som er: fysiske og digitale kurs, e-læring og kliniske aktiviteter. De lokale fysiske kursene arrangeres ved Hammerfest Sykehus og Kirkenes Sykehus, og LIS3 i FIN deltar fysisk på kursene der.

Se Spesialistforskriften, vedlegg 2, del A: https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_9#KAPITTEL_9

Kompetansevurdering av LIS3 i barne- og ungdomspsykiatri

Kompetanse-vurdering av LIS3 skal være en integrert del av LIS3 sin individuelle utdanningsplan, og anbefales 1-2 ganger/år. Den løpende kompetansevurderinger av LA og LM skjer i det daglige kliniske arbeidet med supervisjon, veiledning og tilbakemeldinger fra supervisor og veileder. Noen LM er det hensiktsmessig å kompetanse- vurdere

«langsgående» under hele spesialiseringssløpet. Dette gjelder f.eks LM 001, 004, 006 med flere.

Et vurderingskollegium anbefales etablert ved alle LA i FIN som utdanner LIS3 i barne- og ungdomspsykiatri. Et vurderingskollegium initieres av enhetsleder og består av LIS3, klinisk veileder, supervisor(er), enhetsleder og evt. UAO. Vurderingskollegiumet gjør en strukturert evaluering av LIS3 sin progresjon i spesialiseringssløpet basert på egne observasjoner, tilbakemeldinger fra relevante personer og LM oppnåelse i Individuell utdanningsplan. Evalueringen anbefales å være formativ, dvs. med vekt på tilbakemelding som skal fremme læring. Enhetsleder tar ansvar for at det skrives referat fra vurderingskollegiumets møter.

Regionalt Utdanningsutvalg (RUU) i barne- og ungdomspsykiatri har et pågående arbeid med et forslag til et strukturert kompetansevurderings-skjema for evaluering av LIS3 sin progresjon i spesialiseringssløpet. Kompetanse-vurderingsskjemaets punkter tar utgangspunkt i LM i Utdanningsplanen med bakgrunn i Veileder for Kompetansevurdering fra Helsedirektoratet.

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering/planlegging-gjennomforing-og-kompetanseoppbygging-i-vurderingsarbeidet#en-plan-for-vurdering-av-oppnadede-laeringsmal-skal-innga-som-en-integrert-del-av-den-individuelle-utdanningsplanen-praktisk>

Forskning i barne- og ungdomspsykiatri i FIN:

Forskning i barne- og ungdomspsykiatri foregår ved FoU-enheten ved SANKS, som har blant annet disse oppgavene.

- Legge forholdene til rette for forskning og utviklingsarbeid i SANKS
- Heve forskningskompetansen i kulturpsykiatri i fagmiljøer utenfor SANKS
- Samarbeide og samordne med andre forskningsmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

LIS3 vil under spesialiseringsperiode ved UPA få informasjon om forskningsprosjekter og evt. melde sin interesse for dette.

I FIN sin utdanningsplanen for FKM for LIS 2/3 har FIN følgende LA i modulen

Forskningsforståelse:

- *E-læringskurs fra Campus Helse Nord: «Kunnskapsbasert praksis»*
- *E-læringskurs fra UiO: Personvern, modul 1 og 2*
- *Egenstudium: Helseforskningsloven og Helsinkideklarasjonen*
- *2 timers seminar med forsker i FIN med tema forskningsetikk og – protokoll.*
 - Totalt 9 timer

Og i modulene *Kunnskapshåndtering og Kvalitet og Pasientsikkerhet:*

- *Introduksjonskurs til Forbedringsarbeid, gjennomføring og veiledning av Forbedringsoppgave-* stipulert til totalt 40 timer inkludert oppgaveskriving.

Aktivitetsdata/Info pr. læringsenhet 2021

	BUP Hammerfest	BUP Alta	BUP Karasjok	BUP Kirkenes
Antall konsultasjoner	2812	4308	3319	3077
Antall spesialister budsjettert/besatt	1,35/2	2/2	2,2/2	2/1
Antall LIS 3	1		1	1

Kontakt

For spørsmål om spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri, ta kontakt med avdelingsleder:

- Hammerfest Sykehus, enhetsleder BUP Hammerfest:
Tove-merethe.Korsnes@finnmarkssykehuset.no
- Klinikk Alta, avdelingsleder psykisk helsevern:
Jorn.Tore.Stakkevold.Karlsen@finnmarkssykehuset.no
- Sami klinikkka, avdelingsleder psykisk helsevern:
[Edit.Johnsen@finnmarkssykehuset.no](mailto>Edit.Johnsen@finnmarkssykehuset.no)
- Kirkenes sykehus, avdelingsleder psykisk helsevern:
Siv.Anita.Carlsen@finnmarkssykehuset.no