

Utdanningsplan for Barnesykdommer ved Finnmarkssykehuset HF

Ansvar og organisering av spesialistutdanningen

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningene er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat (<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Organisering av spesialiteten Barnesykdommer

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i fag Barnesykdommer ved læringsarena klinikk Hammerfest.

Ansvarlig for utdanningen: Enhetsleder Ingrid Wæraas Rønning.

Om Barneavdelingen klinikk Hammerfest

Arena	Klinikk Hammerfest
Antall pasientbehandlinger i 2021	4337
Antall senger	8 + 3 kuvøsesenger
Antall døgnbehandlinger i 2021	610
Antall dagbehandlinger i 2021	112
Antall polikliniske konsultasjoner i 2021	3840
Antall ansatte spesialister	5
Forventet antall LIS 3	2

I tillegg er det LIS1 og medisinerstudenter knyttet til avdelingen.

Barne- og ungdomsavdelingen er eneste barnesenter i Finnmark. Her behandles barn og unge fra hele Finnmark i alderen 0-18 år for akutte og planlagte innleggelser. I avdelingen behandles både pediatrike og ortopediske/kirurgiske problemstillinger. Som LIS3 er du involvert i de medisinske pediatrike pasientene og det er stor bredde og variasjon i generell pediatrike problemstillinger.

Avdelingen har et tett samarbeid med fødeavdelingen og samarbeider om risikofødsler fra svangerskapsuke 32 inkludert setefødsler, samt tvillingfødsler fra svangerskapsuke 35.

Barneleger har utstrakt ambulerende poliklinikk i Kirkenes, Karasjok og Alta som LIS kan velge å være med på. Avdelingen har ansvar for opplæring og vedlikehold av kompetanse i nyfødt resuscitering og observasjoner i nyfødtperioden ved de tre fødesinstitusjonene i Finnmark.

Alvorlig syke barn (barn som trenger respirator behandling, onkologiske tilstander og premature som fødes før uke 32) behandles primært på UNN. Det er tett samarbeid mellom barne- og ungdomsavdelingene i Tromsø og Hammerfest, samt barnehabiliteringen i Finnmark (lokalisert ved Hammerfest sykehus).

Avdelingen er vertsskap for tverrfaglige BarneBEST øvelser 4-6 ganger per år og tverrfaglige nyfødtBEST øvelser 2 ganger per år. Alle medisinske barn tas i mot ved akuttrommet i avdelingen.

Alle leger møtes på morgenmøte for gjennomgang av siste døgnns aktivitet og deltar i faglige diskusjoner. Legekollegiet møtes også på slutten av arbeidsdagen for oppsummering og rapport til vakthavende. Det foreligger ukeplaner som gir forutsigbarhet for arbeidsoppgavene til LIS god tid i forveien. Det er fast demonstrasjon av radiologiske undersøkelser en gang per uke.

Om legespesialiseringen

Ved tilsetning vil LIS 3 sammen med sin veileder og enhetsleder på aktuelle enhet utarbeide en individuell utdanningsplan som viser alle læringsmål og læringsaktiviteter som skal gjennomføres og en tidsplan for gjennomføring når dette medfører rotasjon på andre læringsarenaer i henhold til kravene til godkjente læringsmål. Finnmarkssykehuset bruker digitale verktøy til dokumentasjon av progresjonen i utdanningen din. LIS3 får selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegerer denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid i utdanning i noen spesialiteter. For vår spesialitet, barnesykdommer, er det fremdeles minimumstid på 5 år.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergrepene lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat:

<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20Utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i fag barnesykdommer ved læringsarena Hammerfest sykehus. Se informasjon fra helsedirektoratet for spesialitet barnesykdommer:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/barnesykdommer>

Om utdanningsløpet for spesialiteten Barnesykdommer i Finnmarkssykehuset HF

- Barne- og ungdomsavdelingen i Hammerfest behandler barn og unge fra hele Finnmark
- Spesialisering i Barnesykdommer er en LIS 3-utdanning på minimum 5 år.

- En læringsarena i spesialiseringsperioden er barne- og ungdomsavdelingen ved Klinikk Hammerfest. Her kan de fleste av læringsmålene oppnås.
- Andre læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF og OUS HF. Finnmarkssykehuset har inngått en avtale om å gjennomføre tjeneste på UNN HF og har en pågående dialog med OUS HF om avtale. Det er stipulert minst 24 mnd utdanningstid på et større sykehus for å få godkjent disse læringsmålene. LIS 3 vil i denne tiden være ansatt i UNN HF eller OUS HF. Som LIS 3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Simulering og ferdighetstrening vil foregå både i egen avdeling, gjennom samarbeid med andre læringsarenaer i Finnmarkssykehuset HF, særlig med anestesivdelingen fødeavdelingene i Hammerfest og Kirkenes, fødestuen i Alta og Helse Nord forøvrig.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 2/3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

Introduksjon av nye LIS 3

Introduksjon avtales individuelt, avhengig av LIS3 behov og tidligere erfaring. Dersom LIS3 ikke har noen erfaring i fra faget fra tidligere vil det være en introduksjonsperiode på ca. 2 uker for å bli kjent med avdelingen. Målet er at LIS3 skal bli kjent med hvordan avdelingen organiserer sitt arbeid, de viktigste akutt-prosedurene og hvordan kommunikasjonsutstyret og samarbeidet med 1. og 3. linjetjenesten fungerer i vaksituasjoner. Ny LIS 3 går ikke vakt alene de første ukene, men følger en mer erfaren LIS3 på vakt eller har «følgevakt» med overlegen. Etter noen følgevakter begynner den nyansatte å gå egne vakter. LIS3 har ikke vakt alene og kan alltid konferere med bakvakt og be bakvakten om å komme inn. Alle alarmer går automatisk til både for- og bakvakt.

Før LIS3 begynner å gå vakt, gjennomføres en utsjekk med gjennomgang av teknisk utstyr, som brukes i hverdagen (asfyksibordet, SiPAP, Neopuff, HFNC, SpO2-måler). En fysisk rundgang, for å bli kjent med asfyksibordene og utstyr på både føde- og operasjonsavdelingen, hører også med de første dagene. Alle ansatte har ansvar for å holde sin kunnskap om teknisk utstyr oppdatert. Dette kvitteres ved å signere en årlig gjennomgang i kunnskapsportalen.

LIS3 deltar fra begynnelsen i postarbeid. Etter 3-4 uker begynner LIS3 med selvstendig poliklinikk med 45 minutter per pasient og vanlige generell pediatriske problemstillinger. Når LIS3 og veileder er enig om at LIS3 behersker det bra vil mer avanserte problemstillinger introduseres gradvis og etter utdanningsplanen.

Egen veileder er under utarbeidelse og vil bli utdelt til nye leger i avdelingen.

Teoretisk undervisning og fordypningstid

Internundervisningen er strukturert i en 6 mnd plan, der det er rom for individuell tilpassing av teamer, slik at nødvendige læringsmål blir oppfylt. De ulike delene i spesialiteten blir belyst systematisk. Tema og ansvar for den teoretiske undervisningen, går på omgang mellom LIS 3 og overlege på læringsarenaen samt studenter i praksis. Det er nylig gjort avtale om felles ukentlig internundervisning sammen med Hammerfest, Ålesund, Kristiansund, Bodø og Tromsø, med varighet på 45 min. I tillegg er det 45 min internundervisning i egen avdeling.

LIS 3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Videre gis LIS 3, innenfor alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr. samme § i B- delsavtalen.

LIS har fordypningstid 1 dag hver 2. uke

Veiledning og supervisjon

Hver utdanningskandidat får straks etter tilsetning tildelt en klinisk veileder av enhetsleder. Veilederen følger kandidaten under hele spesialisingsløpet.

Veiledningen skal være en forhåndsavtalt og skjermet tid innenfor alminnelig arbeidstid. LIS 2/3 har ansvar for å sende veileder en e-post om tema før veiledningen med tema som ønskes tatt opp. Veileder forplikter seg til å føre referat. Antall veiledningstimer per mnd varierer fra spesialitet til spesialitet.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, Se denne:

https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2di9ROBoSWmt269AT-CsY

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp ved at en overlege eller en erfaren LIS er tilgjengelig, enten fysisk eller på telefon. I starten av spesialiseringen, når lege i spesialisering har begrenset erfaring, eller har behov for supervisjon, vil en mer erfaren kollega i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

For å sikre LIS 3 i faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig kompetansevurdering enten i dialog med veileder eller supervisør, eller i evalueringskollegium. Enhetsleder er ansvarlig for dette.

Enhetsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen.

Noen læringsaktiviteter godkjennes via egenregistrering, mens noen godkjennes av enhetsleder. Enhetsleder kan delegere dette til veileder eller supervisor.

Se: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Forskning og akademisk kompetanse i spesialistutdanningen

Finnmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemodul, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet.

Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark. Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinerstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. To av overlegene i barneavdelingen har bistillinger ved UiT, den ene som førsteamanuensis. En tredje overlege har forskerstillingsandel i foretaket. Når studentene er i avdelingen hver høst, vil det være mulighet for deg som LIS3 å delta på seminarer og praktisk klinisk undervisning.

Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning>

Kontakt

For spørsmål om spesialisering i Barnesykdommer, ta kontakt med:

- Enhetsleder Ingrid Wæraas Rønning
Ingrid.Waeraas.Ronning@finnmarkssykehuset.no
- Leder i Lokalt Utdanningsutvalg ([LUU](#)) for barnesykdommer Svenne Naumann
svenne.naumann@finnmarkssykehuset.no