

Utdanningsplan for spesialiteten Indremedisin ved Finnmarkssykehuset HF

Finnmarkssykehuset HF har ansvar for spesialisthelsetjenestetilbudet i Finnmark. Finnmarkssykehusets virksomhet er organisert i to sykehus i Hammerfest og Kirkenes, Klinik Alta, Sámi klinikk i Karasjok og Prehospital klinikk. Administrativ hovedbase ligger i Hammerfest.

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningen er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat (<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20Utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Om de indremedisinske avdelingene i Finnmarkssykehuset

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i indremedisin ved læringsarenaene Hammerfest sykehus og Kirkenes sykehus.

Læringsarena Hammerfest sykehus: avdelingsleder og enhetsleder for medisinske leger Bjørn Wembstad, assisterende enhetsleder for medisinske leger Linn Nybråten Tjønsø.

Medisinsk avdeling ved Hammerfest Sykehus består av 1 sengepost, medisinsk poliklinikk og dialyseenhet. Avdelingen er useksjonert, men er oppdelt i 3 (4) grupper, hvor pasientene forsøkes fordelt etter fagområde. I særdeleshet slag og geriatri er knyttet til én av gruppene, hvor man har stor grad av tverrfaglig arbeid. I avdelingen har vi innlagt pasienter fra hele det indremedisinske spekteret og i tillegg en del akutt nevrologi. Vi har også pasienter som får oppfølging og behandling på kreftpoliklinikken, som formelt er organisert under kirurgisk avdeling. Det er per desember 2021, 5 fast ansatte overleger ved avdelingen. Øvrige stillinger fylles opp med vikarer, som for en stor del kommer med jevne mellomrom og slik har evnet å bli kjent med kollegene her, avdelingen, sykehuset og de geografiske forholdene. LIS2/3 deltar i 10-ukers roterende turnus bestående av vaktarbeid, tjeneste på sengepost, poliklinikk, kreftpoliklinikk og faglig fordypning (selvstudium).

Læringsarena Kirkenes sykehus: avdelingsleder Carlo Mortensen, enhetsleder Kåre A. Hansen

Medisinsk avdeling ved Kirkenes sykehus består av sengepost med 3 tun med til sammen 24 sengeplasser, poliklinikk, dagbehandling og dialyseenhet. Sengeposten er useksjonert, men har egen slagenhet. Pasientene blir fortrinnsvis plassert på de forskjellige tun etter

fagområder – kreftpasienter og lungepasienter på et tun, hjertepasienter på et tun, og slag- og geriatriske pasienter på et tun. Øvrige pasientgrupper er jevnt fordelt. Alle tun har en ansvarlig overlege som deltar daglig i previsitt og de aller fleste dager også i visitt. Det er til sammen 10 fast ansatte overleger per desember 2021 ved medisinsk avdeling, samtlige indremedisinere i tillegg til spesialitet i hjertesykdommer, lungesykdommer, nyresykdommer, geriatri eller fordøyelsessykdommer.

LIS 2/3 deltar i 10-ukers turnus som består av vaktarbeid, tjeneste på sengepost, intensiv avdeling, poliklinikk og dagbehandling.

Læringsarena:	Hammerfest sykehus	Kirkenes sykehus
Antall pasientbehandlinger per år (2018)	16706	11965
Antall senger spesialiteten disponerer	33	24
Antall døgnbehandlinger i spesialiteten i 2018	2842	2476
Antall dagbehandlinger i spesialiteten i 2018	530	570
Antall polikliniske konsultasjoner i 2018	13334	8919
Antall ansatte spesialister	7	10
Antall LIS2/3 i avdelingen	12	10

I tillegg er det LIS1 og medisinerstudenter knyttet til avdelingen.

Om legespesialiseringen

Ved tilsetning vil du som LIS 2 sammen med sin veileder og enhetsleder utarbeide en individuell utdanningsplan som viser alle læringsmål og læringsaktiviteter du skal gjennomføre og en tidsplan for gjennomføring. Vi bruker digitale verktøy til dokumentasjon av progresjonen i utdanningen din. Du får selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegere denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid for indremedisin på 5 år pluss LIS 1 tjenestetid.

Om utdanningsløpet for spesialiteten Indremedisin i Finnmarkssykehuset HF

- Spesialisering i Indremedisin er en LIS2/3-utdanning på minimum 5 år.
- Første læringsarena i spesialiseringsperioden er medisinsk avdeling ved Hammerfest sykehus eller Kirkenes sykehus. Her skal de aller fleste læringsmål i del 2 oppnås.
- Andre læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF. Tjeneste på UNN HF skjer i del 3 av utdanningsforløpet for oppnåelse av de resterende læringsmålene. Det er stipulert 18 mnd utdanningstid på UNN for å få godkjent disse læringsmålene. Utdanningstiden på UNN vil fordeles mellom avdelinger for hjerte, lunge, nyre, fordøyelse eller infeksjonsmedisin på UNN. LIS 3 vil i denne tiden være ansatt i UNN HF. Som LIS 3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra

Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.

- Simulering og ferdighetstrening vil foregå både i egen avdeling, gjennom samarbeid med andre læringsarenaer i Finnmarkssykehuset HF og Helse Nord forøvrig.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 2/3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse, til sammen 200 kurstimer. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS 2 får skriftlig introduksjonsinformasjon som sendes ut på forhånd.

LIS gjennomgår så en introdag der man møter avdelingsleder, får en kort omvisning i avdelingen og på sykehuset.

Innhold i introduksjonen vil bli tilpasset hver enkelt ut fra behov, men vil innebære gjennomgang av faste rutiner og viktigste prosedyrer, opplæring i datasystem (tilpasses behov), og praktisk opplæring ved observasjon/deltakelse på sengepost og følgevakt.

Første periode (1 ½-2 uker) er LIS på sengepost, deretter er det avsatt én følgevakt på dagtid og én på natt.

Kort tid etter ansettelse får LIS tildelt en veileder og aktuelle kompetanseplaner i LIS utdanning.

Teoretisk undervisning og fordypningstid

Internundervisningen er strukturert i en 24-36 mnd plan. De ulike delene i spesialiteten blir belyst systematisk og de berørte læringsmålene er definert. Tema og ansvar for den teoretiske undervisningen, går på omgang mellom LIS 2/3 og overlege på læringsarenaen. I tillegg foregår det digital regional internundervisning, hvilket er et samarbeid mellom Regionalt utdanningsutvalg i indremedisin og RegUt om utvalgte temaer.

Det er organisert undervisningsmøte 2 ganger à 45 minutter per uke i avdelingen.

LIS 2/3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Videre gis LIS2/3, innenfor alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr samme § i B- delsavtalen.

Veiledning og supervisjon

Hver utdanningskandidat får tidlig etter tilsetting tildelt en veileder av lokalt utdanningsutvalg. Veilederen følger kandidaten under hele spesialisingsløpet. Veiledningen skal være en forhåndsavtalt og skjermet tid innenfor alminnelig arbeidstid. Temaet for veiledning avtales på forhånd og det føres referat. LIS skal ha veiledning hver måned.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, se denne:

https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp en overlege eller en erfaren LIS.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

For å sikre LIS 2/3 i faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig kompetansevurdering i dialog med veileder, supervisor, og/eller i evalueringskollegium. Avdelingsleder er ansvarlig for dette.

Avdelingsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen. Noen læringsaktiviteter krever kun egenregistrering, mens andre må godkjennes. Når LIS mener å ha oppfylt et læringsmål, skriver man en kort beskrivelse og signerer så læringsmålet, hvilket så sendes automatisk til avdelingsleder for godkjenning. Enhetsleder kan delegere godkjenning til veileder eller supervisor. Et utvalg av læringsmål godkjennes etter evaluering i evalueringskollegium.

Se: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY

Forskning og akademisk kompetanse i spesialistutdanningen

Finnmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemøder, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet.

Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark. Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinerstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning>

Kontakt

For spørsmål om spesialisering i Indremedisin, ta kontakt med

- Avdelingsoverlege Hammerfest Svein A. Størdal svein.are.stordal@finnmarkssykehuset.no
- Avdelingsoverlege Kirkenes Kåre A. Hansen kare.arild.hansen@finnmarkssykehuset.no
- Leder i Lokalt Utdanningsutvalg (LUU) for indremedisin Viera Stubnova
viera.stubnova@finnmarkssykehuset.no