

## Utdanningsplan for spesialiteten Lungesykdommer ved Finnmarkssykehuset HF

Finnmarkssykehuset HF har ansvar for spesialisthelsetjenestetilbudet i Finnmark. Finnmarkssykehusets virksomhet er organisert i to sykehus i Hammerfest og Kirkenes, Klinik Alta, Sámi klinihkka i Karasjok og Prehospital klinikk. Administrativ hovedbase ligger i Hammerfest.

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til *styringsgruppa for LIS utdanningen* som er direktørens ledergruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningen er forankret i en LIS komité med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det et foretaksovergripende lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Det lokale utdanningsutvalget jobber etter et mandat

(<https://finnmarkssykehuset.no/Documents/LIS/RL8622%20-%20Lokale%20utdanningsutvalg%20i%20Finnmarkssykehuset.pdf>).

Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese mer her:

<https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning/lis>

Feltkode

Feltkode

## Om Finnmarkssykehuset og spesialisering i lungesykdommer

Finnmarkssykehuset HF tilbyr spesialisering i lungesykdommer ved læringsarena Kirkenes sykehus.

Læringsarena Kirkenes sykehus: avdelingsleder Carlo Mortensen, enhetsleder Kåre A. Hansen

Finnmarkssykehuset har et befolkningsgrunnlag på rundt 76 000 og består av 2 somatiske sykehus i Kirkenes og Hammerfest. Begge sykehus har akuttfunksjon for medisinske pasienter og har medisinsk sengepost, intensiv avdeling og medisinsk poliklinikk. Intensivavdelingene fungerer som en kombinasjon av overvåkningsavdeling og intensivavdeling og deles med kirurgisk avdeling.

Kirkenes sykehus er lokalsykehuset til befolkningen i Øst-Finnmark og har et pasientgrunnlag på ca. 30 000. Sykehuset driver med utredning, behandling og oppfølging av pasienter med KOLS, respirasjonssvikt, astma, allergi, lungeemboli, lungeinfeksjoner, tuberkulose, lungefibrose, sarkoidose, interstitielle lungesykdommer og lungekreft.

For noen pasientgrupper foregår hele pasientforløpet ved Kirkenes sykehus, mens for andre, spesielt lungekreftsykdommer, utredes pasienter ved Kirkenes sykehus for så å henvises til MDT-møtet ved UNN Tromsø. Besluttet behandling gis så ved kreftpoliklinikk i Kirkenes. Kirkenes sykehus tilbyr utredning med bronkoskopi, spirometri med reversibilitetstest, provokasjonstest, gassdiffusjon og bildediagnostikk med biopsi. Det er i tillegg innkjøpt utstyr til ergospirometri som skal tas i bruk innen kort tid. Det er også planlagt innkjøp av utstyret til pletysmografi.

Det er til sammen 11 fast ansatte overleger ved medisinsk avdeling, samtlige indremedisinere i tillegg til spesialitet i hjertesykdommer, lungesykdommer, nyresykdommer eller geriatri.

LIS 2/3 deltar i 10-ukers turnus som består av vaktarbeid, tjeneste på sengepost, intensiv avdeling, poliklinikk og dagbehandling.

Læringsarena:	Kirkenes sykehus
Antall pasientbehandlinger i spesialiteten 2021	1453
Antall senger spesialiteten disponerer	8 senger på tun 3. Lungetun
Antall døgnbehandlinger i spesialiteten i 2021	458
Antall dagbehandlinger i spesialiteten i 2021	202
Antall polikliniske konsultasjoner i 2021	793
Antall ansatte spesialister	2
Antall LIS2/3 i avdelingen	10 i hele avdelingen, 1 i lungespesialitet

Lungefakta ved Kirkenes sykehus	Antall per år: 2021
Bronkoskopier, med BAL	30
Bronkoskopier med biopsi	14
Bronkoskopier uten biopsi	16
Spirometrier, DLCO	757,417
CPET	Starter opp november -22
pakkeforløp lungekreft, utredning	26
lungekreftpasienter på kreftpoliklinikken	71

I tillegg er det 6 LIS1 og medisinerstudenter knyttet til avdelingen.

### Om legespesialiseringen

Ved tilsetning vil LIS sammen med enhetsleder og utdanningsansvarlig overlege utarbeide en individuell utdanningsplan som viser alle læringsmål som skal gjennomføres. Individuell gjennomføringsplan ivaretar LIS sitt behov for rotasjoner og intern hospitering. Vi bruker det digitale verktøyet kompetanseportalen i LIS utdanningen. LIS har selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegere denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid for spesialitet lungesykdommer på 5 år i tillegg til LIS1 tjeneste.

### Om utdanningsløpet for spesialiteten lungesykdommer i Finnmarkssykehuset HF

- Spesialisering i lungesykdommer er en LIS2/3-utdanning på minimum 5 år. Det er 2 læringsarenaer ved Finnmarkssykehuset – medisinsk avdeling ved Kirkenes sykehus og radiologisk avdeling ved Kirkenes sykehus.

- Ved medisinsk avdeling, inkludert poliklinikk og tjeneste på intensivavdeling, skal de fleste læringsmål i del 2 oppnås samt deler av læringsmål i del 3. LIS3 har selvstendig lungepoliklinikk.
- Det legges opp til 3 måneder tjenestetid ved radiologisk avdeling for prosedyrer og læringsmål knyttet til radiologi.
- Under tjenestetiden ved Kirkenes sykehus deltar LIS digitalt på internundervisning og på multidisiplinært møte ved UNN ukentlig.
- Simulering og ferdighetstrening vil foregå både i egen avdeling, gjennom samarbeid med andre læringsarenaer i Finnmarkssykehuset HF og Helse Nord forøvrig.
- Tredje læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN Tromsø. Tjeneste på UNN Tromsø skjer i siste del av utdanningsforløpet for oppnåelse av de resterende læringsmålene. Finnmarkssykehuset har inngått fagavtale med UNN om 18 mnd utdanningstid. LIS 2/3 vil i denne tiden være ansatt i UNN. I tiden på UNN må læringsmålene 3, 5, 9, 10, 14, 15, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 31, 34, 35, 36, 37, 38, 40, 41, 42, 45, 48, 50, 51, 52, 53, 55, 56, 57, 59, 60 godkjennes. LIS2/3 har mulighet til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Felles kompetansemodul (FKM) består av læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 2/3. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

### **Introduksjon av nye LIS**

Nye LIS 2 får skriftlig introduksjonsinformasjon som sendes ut på forhånd.

LIS gjennomgår så en introdag der man møter avdelingsleder, får en kort omvisning i avdelingen og på sykehuset.

Introduksjonen vil bli tilpasset hver enkelt og vil innebære gjennomgang av faste rutiner og viktigste prosedyrer samt opplæring i datasystem. Første periode er LIS på sengepost, deretter er det avsatt én følgevakt på dagtid og én på natt. LIS har også selvstendig poliklinikk.

Kort tid etter ansettelse får LIS tildelt en veileder og aktuelle kompetanseplaner.

### **Teoretisk undervisning og fordypningstid**

Medisinsk avdeling ved Kirkenes sykehus har utarbeidet et «3-årshjul» for internundervisning for del 2/3 indremedisin som sikrer gjennomgang av utvalgte temaer i alle medisinske fag. I tillegg foregår regional internundervisning som er et samarbeid mellom RUU i indremedisin og RegUt for dekning av utvalgte temaer. Alle foretak i helseregionen deltar aktivt.

Internundervisning for LIS2/3 lungesykdommer foregår i tillegg digitalt i samarbeid med lungeavdelingen på UNN Tromsø.

LIS 2/3 gis permisjon med full lønn for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den Norske Legeforening. Videre gis LIS2/3, innenfor

alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening. Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr. samme § i B- delsavtalen.

Videre har LIS2/3, innenfor alminnelig arbeidstid, faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, som er lagt inn i deres tjenesteplan og arbeidsplan.

### **Veiledning og supervisjon**

Hver LIS får tidlig etter tilsetting tildelt en veileder, som er spesialist i faget, av lokalt utdanningsutvalg. Veiledningen skal foregå hver måned og være tidfestet i arbeidsplanen. Temaet for veiledning avtales på forhånd og det føres referat. Det skal gjennomføres 8-10 veiledninger per år.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, se denne:

[https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBIgsEP2HenhiV2uOJ\\_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBIgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY)

Feltkode

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp ved at en overlege eller en erfaren LIS er tilgjengelig, enten fysisk eller på telefon. I starten av spesialiseringen, når leger i spesialisering har begrenset erfaring, eller har behov for supervisjon, vil en mer erfaren kollega i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering. Hvis kortvarig fravær av begge spesialister vil LIS få supervisjon fra annen generell indremedisiner i respektive avdelinger eller ved telefonkontakt med spesialist UNN.

### **Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål**

For å sikre faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig kompetansevurdering i dialog med veileder, supervisør, og/eller i evalueringskollegium.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen. Noen læringsaktiviteter krever kun egenregistrering, mens andre må signeres. Enhetsleder kan delegere godkjenning av læringsmål til veileder eller supervisør. Et utvalg av læringsmål godkjennes etter evaluering i evalueringskollegium.

Se: [https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBIgsEP2HenhiV2uOJ\\_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBIgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY)

Feltkode

### **Forskning og akademisk kompetanse i spesialistutdanningen**

Finnmarkssykehuset har en forskningsstrategi, et forskningsstyre og en forskningsleder. Det er flere pågående forskningsprosjekter og det er mellom 20-25 vitenskapelige publikasjoner

fra foretakets forskere hvert år. Våre forskere er deltakende i læringsaktiviteter i felles kompetansemodul, i internundervisningen, kvalitets- og forbedringsarbeidet og i daglig klinisk virksomhet.

Finnmarkssykehuset er vertskap for praktisk klinisk utdanning av studenter fra UiT Norges arktiske universitet innenfor mange helsefaglige utdanninger. Det er egen sykepleierutdanning i Finnmark. Omtrent 25 leger i Finnmarkssykehuset har bistillinger ved UiT slik at medisinerstudenter fullfører studiet og uteksamineres i Finnmark. Du kan lese mer her: <https://finnmarkssykehuset.no/fag-og-forskning>

Ved med avd Kirkenes er en overlege i 100 % stilling (nyrespesialist) for tiden i 50% post-doc-stilling som medvirker i læringsmålene i FKM. Det er for tiden en LIS3 i avdelingen som er i et PhD løp.

### **Kontakt**

For spørsmål om spesialisering i lungesykdommer, ta kontakt med avdelingsoverlege og leder i Lokalt Utdanningsutvalg (LUU) for lungesykdommer Kåre A. Hansen  
[kare.arild.hansen@finnmarkssykehuset.no](mailto:kare.arild.hansen@finnmarkssykehuset.no) eller [Viera.Stubnova@finnmarkssykehuset.no](mailto:Viera.Stubnova@finnmarkssykehuset.no)

Feltkode