



Psykiatrisk senter for Tromsø og omegn
Romssa ja biras psykiatriija guovddáš

OCD-team for voksne pasienter i Helse Nord, lokalisert i Tromsø

Tvangslidelse (Obsessive Compulsive Disorder; OCD) kjennetegnes av tilbakevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger. OCD finnes i alle alvorlighetsgrader fra helt milde tilstander til alvorlige invaliderende lidelser.

Alle regionale helseforetak bes om å etablere OCD-team for sitt opptaksområde. Bakgrunnen for dette er at Eksponeringsterapi med responsprevensjon (ERP), sammen med kognitiv terapi, er en behandlingsform som har god effekt for opptil 70 % av de som har OCD. Til tross for at dette er en virksom behandling, har den tidligere vært lite tilgjengelig.

Helse Nord har nå etablert et OCD-team lokalisert ved Voksenpsykiatrisk poliklinikk i Tromsø for voksne pasienter, der det tilbys utredning og eventuelt behandling av OCD. Tilbudet innebærer den samme behandlingen som blir gitt på St. Olavs Hospital, avdeling Østmarka. *Det er derfor ønskelig at pasienter som tilhører Helse Nord blir henvist til OCD-teamet i Tromsø, og ikke andre behandlingsinstitusjoner i øvrige deler av landet.*

For pasienter bosatt i Tromsø vil behandlingen foregå ved Voksenpsykiatrisk poliklinikk i Tromsø. Pasienter bosatt andre steder tilbys behandling over telematikk. Behandlingen ved OCD-teamet vil *kun* være fokusert på og avgrenset til OCD. Dersom pasienten har behov for behandling av andre psykiske plager følges dette opp av lokalt DPS.

Henvisningsprosedyrer

Fastlege sender henvisning til pasientens nærmeste distriktpsykiatriske senter (DPS). Lokalt DPS vil deretter sende en sekundærhenvisning til OCD teamet ved Voksenpsykiatrisk poliklinikk i Tromsø.

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med OCD-teamet i Helse Nord, telefon 776 27 700.

Med vennlig hilsen

Lene Mydland Rasmussen
Psykolog og
koordinator OCD-teamet

Line Mikkeltorg
Psykolog

Camilla Berg
Psykolog