

## **Prioritering av ressurser for KEF/klinisk diætist i Helse Finnmark**

Helse Finnmark har i dag 2 kliniske diætist stillinger; en på henholdsvis Hammerfest sykehus og Kirkenes sykehus, og der ambuleres til Spesialist poliklinikken i Alta.

### **Prioritering av ressurser:**

**Barn er prioritert for individuell konsultasjon;** for eksempel barn med følgende diagnoser: Cøliaki, Mb Crohn, Ulcerøs Colitt, Malabsorpsjon, Pankreatitt, Laktoseintoleranse, Jernmangelanemi, Uspesifikk diaré, Obstipasjon, Diabetes\*, Matvareallergi, Vekst stagnasjon, Ernæringsvansker, Tygge og svelgevansker, Hyperlipidemi, Nyresvikt, Leversvikt, Kreft, Spiseforstyrrelser\*\*, Overvekt\*\*\*

**Voksne som er prioritert for individuell konsultasjon;** er voksne med følgende diagnoser: Cøliaki, Mb Crohn, Ulcerøs Colitt, Irritabel tarm, Fruktosemalabsorpsjon, Malabsorpsjon, Pankreatitt, Laktoseintoleranse, Jernmangelanæmi, Obstipasjon, Diabetes type 1, Diabetes type 2 som er insulinbehandlet, Matvareallergi, Underernæring (protein-/energiunderernæring), Hyperlipidemi, Nyresvikt, Leversvikt, Kreft, KOLS, Dysfagi, Spiseforstyrrelser\*\*.

Voksne med overvekt bør behandles lokalt med fokus på økt fysisk aktivitet/lav terskel tilbud og sunn kosthold. Helse Finnmark har ikke kapasitet til å tilbyde individuell kostveiledning for overvektige voksne pasienter.

Pasienter med Diabetes type 2 og pasienter med Hjertekarsykdom får primært gruppetilbud via Lærings- og mestrings kurs (LMS) hvor KEF er involvert.

Med vennlig hilsen

Ulla Uhrskov, Klinisk diætist, Hammerfest sykehus og Specialist poliklinikken i Alta

Hanne Steffensen, Klinisk diætist, Kirkenes sykehus

***”For en vellykket behandling er det viktig, at pasienten er motivert og selv ønsker kostveiledning”***

*\*Barn med diabetes type 1 henvises til KEF/klinisk diætist på Hammerfest.*

*\*\*Spiseforstyrrelser er høyt prioritert, forutsatt at kostbehandlingen skjer i tett samarbeid med primærbehandler innenfor psykisk helsevern og fastlege.*

*\*\*\*Barn med overvekt kan KEF inngå i et tverrfaglig behandlingstilbud som ledes av helsesøster/fastlege eller fysioterapeut i kommunen.*

