

## Lærings- og mestringskurs/LMS kurs

I regi av lærings- og mestringscenter i Sámi klinihkka arrangeres det kurs sammen med BUP, SANKS. Vi arrangerer LMS kurs til foreldre med barn som har ADHD/ADD.

Gjennom kurset møter du erfarne fagfolk fra SANKS, NAV, Statped/SEAD som foreleser om ulike tema, samt en brukerrepresentant som forteller om sine erfaringer. På kurset vil du også lære gjennom å dele erfaringer med andre foreldre. Vi anbefaler at du deltar aktivt med spørsmål og erfaringsdeling for best mulig utbytte av tilbudet.

**ADHD opplæringstilbud for foreldre.**

**27. august på nordsamisk og oversettes til sørsamisk**

**28. august på norsk**

**Sted: Møterom/telematikkrommet SANKS Karasjok**

**Røros /kurset går over Skype**

**28. august, kurset arrangeres på norsk**

| <i>Tid</i>  | <i>Tema</i>   | <i>Ansvarlig</i>   |
|-------------|---|--|
| 09:00-09:30 | <b>Velkommen</b><br>Presentasjon, praktiske opplysninger, forventninger   | Sara Biret Anne Gaup, LMS koordinator, FoU avd, Sámi klinihkka, Frøydis Nilsen, overlege BUP, SANKS Karasjok, Sámi klinihkka |
| 09:30-12:00 | <b>Hva er ADHD/ADD?</b><br>Hvilke grep kan du som foreldre ta?<br>Behandling.   | Frøydis Nilsen<br>(Overlege)   |
| 12:00-12:30 | <b>Lunsj</b>  |  |
| 12:30-13:30 | <b>Statped- Nord</b><br>(SEAD-Sámi earenoamášpedagogalaš doarjalus, Samisk spesialpedagogisk støtte)<br><br>Læremidler og ressurser | Ellen-Marit Oskal Gaup<br>(Avdelingsleder)   |

|             |  |                 |
|-------------|--|-----------------|
| 13:30-13:40 | <b>pause</b>   |                 |
| 13.40-14.30 | <b>NAV</b><br>Hvilke rettigheter kan du ha krav på?  | Anne Kari Balto |
| 14:30-14:35 | <b>Pause</b>   |                 |
| 14:35-15:35 | <b>Brukerrepresentant og ADHD organisasjon</b><br>Forteller om sine erfaringer/erfaringsdeling |                 |

## Mål

Målet med pårørendeopplæring i gruppe er å legge til rette for at pårørende tilegner seg kunnskaper, ferdigheter og bevisstgjøring av egne ressurser for å ta gode beslutninger om barnets helse, gjennomføre endringsprosesser og mestre langvarige helseutfordringer

## Henvising - du må ha henvising for å delta

Hvis barnet/ungdommen allerede er pasient ved BUP, SANKS Karasjok kan du ta kontakt direkte med BUP for påmelding.

Hvis barnet/ungdommen ikke er pasient ved BUP, kan du kontakte fastlegen og be om at en kortfattet henvising sendes til BUP Karasjok.

Henvisningen skal skrives i pasientens navn og inneholde diagnose.

Navn og fødselsdato på pårørende som ønsker å delta må også stå på henvisningen