

# Smittevern i Nord

Juni 2019

## RASK: Riktigere Antibiotikabruk for Sykehjem i Kommunene

I mai ble RASK Nordland arrangert i Bodø, Svolvær og Mosjøen. RASK Nordland omfatter helseinstitusjoner i opptakskommunene til Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset. Oppslutningen var upåklagelig med hele 86 % deltakelse! Dette er rekord i nord.

### Hva er egentlig RASK?



RASK er en nasjonal satsinga for redusert og riktig antibiotika bruk. På konferansen holdes foredrag om antibiotikaresistens,

valg av antibiotika, infeksjonsdiagnostikk og forebygging. Man får presentert egen innkjøpsstatistikk og forbruksprofil. Det inviteres til oppfølgingskonferanse i løpet av ett år. Kommunene i Nordland bruker minst antibiotika sammenlignet med resten av landet!

### Hvem arrangerer RASK?



Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP) er hovedarrangør. Fylkesmannen og Kompetansesenter i

smittevern Helse Nord (KORSN) bidrar.

Bildet viser foredragsholderne:

**Per Espen Akselsen**, overlege og faglig leder av KAS

**Kjellaug Enoksen**, sykehjemsoverlege og leder for Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin

**Morten Lindbæk**, lege og faglig leder ved

Antibiotikasenteret for primærmedisin (UiO)

**Kirsten Gravningen**, regional smittevernlege KORSN

Mer om RASK: <https://www.antibiotika.no/2017/04/21/rask/>

RASK Nordland: <https://www.antibiotika.no/rask-nordland/>

## En RASK kommentar om konferansen



**Eva Skoglund, kommunelege, Hamarøy kommune**

*Nyttig konferanse! Fint å gå gjennom dette på nytt, selv om innholdet er kjent. Bra å se eget antibiotika forbruk og se at det er potensiale til forbedring. Jeg skal laste ned Antibiotika app. Vi må bli mer restriktiv på urin stix bruk. Vi skal innføre urinprøve sjekklister og ha internundervisning på sykehjemmet.*



**Harald Grimstad, fagleder, Ørnes omsorgssenter**

*Bra konferanse, gir ideer og tankevekkere. Nyttig å se eget antibiotika forbruk, og ha diskusjonene rundt temaet. Vi skal ha fagdager for alle ansatte på urin stix. Ta e-læring på NOKLUS sin side. Ha gjennomgang på Hiprex bruk og innføre urinprøve sjekklister.*



**Stine Myrvoll og Ingvil Bærø, sykepleiere, Stadiontunet sykehjem**

*Relevant konferanse. Kjenner igjen tema som er tatt opp. Vi skal ha mer fokus på UVI. Ha internundervisning for alle på sykehjemmet og prøve å innføre urinprøve sjekklister.*



**Linda Larsen og Ina Oskal Alexandersen, avdelingssykepleiere, Stokmarknes sykehjem**

*Viktig tema, ledere må også bidra. Det er bestandig et forbedringspotensiale. Vi er blitt flinkere til å ikke bruke urin stix, men se på klinikken til pasienten. Viktig at sykepleierne tenker kritisk på antibiotika bruk. Vi skal ha undervisning til de ansatte sammen med tilsynslegene.*



**Faith Westeng, sykepleier, Marithaugen sykehjem**

*Fremleggene gikk litt fort, det var mye teori. Skulle ønske at det var bedre tid til å utveksle erfaring. Dette er en nyttig konferanse. Vi bruker nok for mye urin stix. Håper sykehjemmet kan få kjøpt inn en blærescanner.*

Smittevern i Nord utarbeides av smittevernsykepleiere for kommunehelsetjenesten ved sykehus i Helse Nord



Nina Wikan  
Finmarkssykehuset  
78973353  
[nina.alette.wikan@finmarks-sykehuset.no](mailto:nina.alette.wikan@finmarks-sykehuset.no)



Hilde Isaksen  
Universitetssykehuset Nord-Norge, 77626396  
[hilde.r.isaksen@unn.no](mailto:hilde.r.isaksen@unn.no)



Elisabeth Smithaug  
Nordlandssykehuset  
75670628  
[elisabeth.smithaug@nordlands-sykehuset.no](mailto:elisabeth.smithaug@nordlands-sykehuset.no)