



SMITTEVERN NYTT

Mai 2014

På tide med MRSA forhåndssjekk ?

Lovpålagt forhåndssjekk i forbindelse med faste ansettelser og ferievikariater gjelder alt helsepersonell i pasientrettet arbeid i sykehjem og sykehus.

Det gjelder også annet personell som timevikarer, spesielt om disse går mellom flere tjenestesteder. Det gjelder også for andre profesjoner som vaskepersonell i avdeling, kjøkkenpersonell, og andre som arbeider i pasientnære omgivelser, for eksempel håndterer mat og rent tøy og rent utstyr, utfører smittevask av tøy og oppholder seg i pasientnære omgivelser.

Myndighetskrav

Norge har et lovkrav om forhåndsundersøkelse av helsearbeidere ved tiltredelse i arbeid i helseinstitusjon. (Kilde: [Smittevern 16/ MRSA veilederen, side 72](#)). Det er et mål i Norge at MRSA ikke skal bli endemisk/ øke i utbredelse. Forhåndssjekk et viktig tiltak for å unngå at pasienter og kollegaer blir utsatt for smitterisiko. Viser også til "Forskrift og retningslinjer om forhåndsundersøkelse av arbeidstakere innen helsevesenet – antibiotikaresistente bakterier". (Kilde: Mrsa-veilederen/ smittevern 16, vedlegg 2, side 81 og 82 og www.Lovdata.no)

Fakta om Meticillinresistente gule stafylokokker

MRSA er bakterier av arten *Staphylococcus aureus* som er resistente mot de fleste betalaktamantibakterielle midler. Bakteriene kan i tillegg være resistente mot flere andre typer antibiotika. 20-30 % av voksne er bærere av gule stafylokokker uten at de har symptomer på infeksjon. Hos friske voksne vil bærerskap med MRSA vanligvis ikke føre til sykdom. En infeksjon forårsaket av MRSA er imidlertid forbundet med økt sykkelighet og dødelighet. I arbeidet mot MRSA er det et hovedmål å hindre at stammer etablerer seg i norske helseinstitusjoner. Dersom MRSA blir vanlig forekommende i sykehus og andre helseinstitusjoner, vil det føre til endring i førstevalg av antibiotika ved infeksjoner som kan være forårsaket av *Staphylococcus aureus*.

Endring i antibiotikapolitikk vil gi økte kostnader og virke resistensdrivende (Kilde: [fhi.no/ Microbespesifikke tiltak](http://fhi.no/Microbespesifikke tiltak)).

Risikovurdering i forhåndssjekk:

Hvem som skal undersøkes for MRSA?

Plikt til forhåndsundersøkelse for MRSA gjelder for personer som skal tiltre eller gjeninntre i stilling i helseinstitusjon (sykehus eller sykehjem) og som har arbeidet i helsetjenesten i land utenfor Norden, eller som har vært innlagt på sykehus i land utenfor Norden i løpet av de siste 12 måneder. I tillegg skal alle som en eller annen gang har fått påvist MRSA, men seinere ikke har hatt 3 negative kontrollprøver, også undersøkes, selv om det har gått mer enn 12 måneder. (Kilde: Smittevern 16/ MRSA veileder- side 16)

MRSA veilederen, Kpt. 5 "Tiltak i sykehjem" side 28:

Før tiltredelse eller gjeninntredelse i pasientrettet arbeid i sykehus eller sykehjem, skal følgende personer undersøkes for MRSA.

Siste 12 mnd.

Alle som har:

- fått påvist MRSA (selv om senere kontrollprøver har vært negative), eller
- bodd i samme husstand som MRSA-positive, eller
- hatt nær kontakt med MRSA-positive uten å bruke beskyttelsesutstyr

Alle som har vært utenfor Norden og der har:

- vært innlagt i helseinstitusjon, eller
- fått omfattende undersøkelse eller behandling i en helsetjeneste, eller
- arbeidet som helsearbeider, eller
- oppholdt seg i barnehjem eller flyktningleir

Alle som har sår-/hudinfeksjon, kronisk hudlidelse eller medisinsk utstyr gjennom hud eller slimhinne, og som har:

- oppholdt seg sammenhengende i mer enn 6 uker i land utenfor Norden

MRSA-prøve ved innleggelse eller pasientrettet arbeid i sykehjem

Personale som undersøkes for MRSA i forbindelse med smitteoppsporing kan fortsette i arbeid ved samme avdeling, men unngå arbeid ved andre avdelinger og institusjoner, inntil prøvesvar foreligger.

Individuelle risikofaktorer for MRSA-smitte:

- Sår
- Kroniske hudlidelser som gir defekt hud
- Fremmedlegemer som bryter hud- eller slimhinnebarrieren, eksempelvis urinveiskateter, stomi, dren, intravenøse kateter.

MRSA-bærerskap og MRSA-infeksjon

MRSA bærerskap: Betyr at MRSA er påvist, men det foreligger ingen infeksjon hos personen. Positiv MRSA-bærer kan smitte andre.

MRSA infeksjon: Betyr at MRSA er påvist i en aktiv infeksjon. En person med positiv MRSA-infeksjon kan smitte andre.

Tips – Helseattest/ egenerklæring ved ansettelse

Dersom skjema eller helseattest som også innebefatter screening av MRSA, ikke allerede er utarbeidet ved deres arbeidsplass, kan man skjefe til helseattest som per i dag benyttes i Helse Finnmark. Denne kan brukes som en veileder/ mal til utarbeidelse av egen helseattest. Attesten legges ved dette nyhetsbladet.

Kilder:

[Smittevern 16/ MRSA veilederen](#)

[fhi.no/ Microbespesifikke tiltak](http://fhi.no/Microbespesifikke tiltak)

[Lovdata.no/ Forskrift om forhåndsundersøkelse av arbeidstakere innen helsevesenet - antibiotikaresistente bakterier](http://Lovdata.no/Forskrift om forhåndsundersøkelse av arbeidstakere innen helsevesenet - antibiotikaresistente bakterier)

