

# SMITTEVERN NYTT

August/ september 2015

## Internasjonal smittevernkonferanse ICPIC 2015 - et innblikk.



Konferansens presentasjonsplakat

Kveldsbilde fra Genève



Foredragsholder fra USA

Publikum, jeg og Elisabeth fra hhv Finnmark og Nordland, begge hygiene- og smittevernsykepleiere for KHT i Helse Nord

I 2015 var det 3. gang smittevernkongressen ble holdt i Genève, Sveits 16. – 18. juni. Dette er en årlig stor konferanse og denne gang det var over 1200 deltakere fra ca 80 land. Tidligere har konferansen vært arrangert ved samme sted i 2011 og i 2013.

Hygiene- og smittevernsykepleiere i spesialhelsetjenesten i Helse Nord som arbeider primært rettet mot kommunehelsetjenesten, var to av de heldige som fikk innvilget stipend etter søknad fra KORSN, Kompetansesenter i smittevern i Helse Nord RHF. Stipendet ga oss mulighet til å reise for å delta på den store smittevernkongressen og å oppleve kontakt med det internasjonale smittevernmiljøet.

Ideen bak en så stor konferanse var at ildsjeler i det internasjonale smittevernmiljøet så et behov for en felles arena hvor helsepersonell med arbeid eller funksjoner knyttet til smittevern innen sykehusdrift, kommunehelsetjenesten, forskning og utdanningsinstitusjoner innen helse, kunne møtes for å utveksle erfaring og presentere forskning på tvers av landegrenser.

Det har vist seg svært nyttig, spennende og motiverende for fagmiljøene å kunne delta ved en slik stor internasjonal konferanse. Smittevern påvirkes av kultur og økonomi i de forskjellige land, kunnskapsnivået er likevel høyt og kreativitet og engasjement er stor.

Å kunne utveksle erfaringer og bygge nettverk på tvers av landegrenser er for mange viktig. Det er en motivasjonsfaktor for å fortsette årelang, utrettelig og målrettet innsats innen forskning og implementering av smittevernarbeid, med perspektiv på forebygging, pasientsikkerhet og HMS for helsearbeidere.

Selve konferansesentret var stort og moderne, med de flotteste fasiliteter både for foreleserne og publikum. Suverent!

### Noen temaer som sto på agendaen

Det gikk til enhver tid to eller flere parallellsesjoner med forelesninger, mange forelesninger som gikk samtidig var av interesse for oss som har hovedfokus på kommunehelsetjenesten og smittevern, det gjorde det noen ganger vanskelig å velge tema.

### Ebola

Ebola var selvfølgelig viet svært stor oppmerksomhet ved denne konferansen. Innsatssteam og enkeltpersoner fra flere land som hadde vært med som innsatspersonell under utbruddet i Vest-Afrika i 2014-2015, fortalte om sine erfaringer og opplevelser. Å lytte til disse modige helsearbeiderne fra hele verden var svært lærerikt, og noen historier berørte oss andre ekstra dypt.

### Clostridium difficile, MRSA, ESBL og VRE/ antibiotikaresistens og restriktiv bruk av antibiotika

var tema for mange foredragsholdere. Vi fra Helse Nord regionen, var tilhørere ved de fleste av forelesningene, vi valgte å dele oss opp i små grupper for å få med oss flest mulig av parallellsesjonene. I etterkant utvekslet vi erfaringer med hverandre fra de forskjellige forelesninger vi hadde hørt. Summarisk noterer vi oss at den praksis som etterleves innen smittevern i norsk helsevesen, fortsatt er i tråd med de internasjonale faglige anbefalinger og syn på hva som er de gode smitteverntiltak. I Norden virker det som smittevernmiljøet har ekstra fokus på restriktiv antibiotikapolitikk som et framtidensrettet smitteverntiltak for å hindre unødig resistensutvikling.

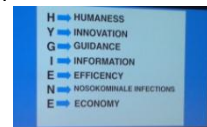
### Håndhygiene

Har alltid sin faste presentasjonsplass ved slike konferanser. Forskningsbasert evidens presenteres fortløpende for å opprettholde implementeringen av dette genialt enkle og lett tilgjengelige basale smitteverntiltaket. Kontinuerlig fokus på håndhygiene er ikke en tilfeldig sak, ganske enkelt fordi riktig utført håndhygiene til rett tid redder liv og går dermed aldri ut på dato.



It takes just 5 Moments to change the world

Clean your hands, stop the spread of drug-resistant germs!



### Utstilling for medisinsk utstyr smittevern



Bilde til venstre: Hygiene- og smittevernsykepleiere og tuberkulosekoordinator ved Finnmarkssykehuset Kirkenes, Anita Brekken, poserer ved en butikk i Genève.

Bilde til høyre: Noen stipendiater fra Helse Nord; fra venstre Elisabeth Smihaug smittevernsykepleier for KHT Nordlandssykehuset, Anne Mette Asfeldt rådgivende smittevernellege for Finnmarkssykehusene, Anita Brekken og Åse Mariann Bøckmann smittevernsykepleier ved Nordlandssykehuset.

### Referanser

- [ICPIC 2015, internettside](#) og private bilder tatt av Nina Wikan

